



# Medicinsk abort

Er du mindre end 9 uger gravid, anbefaler vi, at du får lavet en medicinsk abort. En medicinsk abort foregår over 3 dage.

Du kan selv vælge, om du vil gennemføre aborten hjemme eller under en kort indlæggelse. Det aftaler du med lægen ved forundersøgelsen.

## 1. dag

### Du skal tage medicin

Du får udleveret en tablet af lægemidlet Mifegyne, som du skal tage. Mifegyne er et antihormon, som får graviditeten til at gå i stå.

Du får også taget en blodprøve for at identificere, hvilken blodtype du har.

### Køb disse ting, før du begynder behandlingen

- Smertestillende medicin i form af paracetamol (fx Panodil®, Pamol® eller Pinex®) og NSAID (fx Ibumetin®, Ipren® eller Ibuprofen).
- Store bind.

### Du kan få ubehag

De fleste har ikke fysisk ubehag efter at have taget Mifegyne. Nogle får dog kvalme og kaster op. Hvis du kaster op inden for den første time, efter du har taget tabletten, skal du henvende dig i Gynækologisk Ambulatorium. Så får du 1 ekstra tablet, som du skal tage.

Nogle af de kvinder, der har taget Mifegyne, begynder at bløde i løbet af 2 dage. Mange får også menstruationslignende smerter og kan få behov for smertestillende medicin. Du kan tage almindelig paracetamol fra håndkøb eller håndkøbsmedicin af NSAID-typen.

## 3. dag

### Du skal have medicin

Du skal lægge 4 stikpiller Cytotec® så højt op i skeden som muligt. Stikpillerne får livmoderen til at trække sig sammen, så graviditeten udstødes. Du får samtidig smertestillende medicin. Smerterne kommer ofte i bølger og kan være kraftigere end ved en sædvanlig menstruation.

### Forbered dig på blødning

Når du har fået lagt stikpillerne op, skal du ligge ned i den første time. Pillerne gør, at du får kraftig blødning, som kan være med klumper. I sjældne tilfælde kan blødningen være så kraftig, at du skal have foretaget en udskrabning fra livmoderen.



### **Kør ikke bil**

Vi fraråder dig at køre bil, da du kan blive utilpas på grund af blødningen.

## Hvis du vælger at være hjemme

Hvis du vælger at gennemføre aborten hjemme, får du ved forundersøgelsen udleveret de stikpiller, som du skal lægge op i skeden på 3. dagen. Der skal være en voksen person hos dig den dag.

Hvis du bløder meget kraftigt gennem flere timer, råder vi dig til at ringe til Afsnit for Barsel og Gynækologi. Personalet vil så afgøre, om du skal komme ind på afsnittet til undersøgelse.

### **Hav pårørende omkring dig første nat**

Vi råder dig til at have en pårørende hos dig, så du ikke er alene den første nat. Sørg for, at du som minimum har venner eller familie, som du kan komme i kontakt med, da du ved kraftig blødning kan have behov for hjælp. I sjældne tilfælde kan der være behov for at komme akut på hospitalet.

## Tiden efter aborten

### **Blødning**

Du kan opleve blødning i 2-3 uger. I starten er blødningerne kraftige, men de aftager med tiden. Du kan have pletblødninger frem til næste menstruation, som kommer efter 4-6 uger.

### **VIGTIGT: Kontakt os, hvis du ikke bløder**

Hvis du ikke er begyndt at bløde 3 dage efter du har lagt stikpillerne op i skeden, skal du kontakte Gynækologisk Ambulatorium.

### **Kontrollér at graviditeten er afsluttet**

28-30 dage efter aborten skal du købe en graviditetstest og anvende den.

- **Hvis testen er negativ**, skal du ikke gøre mere.
- **Hvis testen er positiv**, skal du kontakte Gynækologisk Ambulatorium. Her vil du hurtigst muligt få en tid til undersøgelse.

### **Undgå karbad, svømmehal og tampon**

For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at bruge tampon, tage karbad, gå i svømmehal eller bade i havet, så længe du bløder.

### **Hvis du tager p-piller**

Hvis du tager p-piller efter aborten, skal du tage den første p-pille samme dag, som du har fået lagt stikpillerne op i skeden. Hvis du venter, er det ikke sikkert, at p-pillerne beskytter mod graviditet i den første måned.



### **Tag den med ro efter aborten**

Du behøver ikke at være sygemeldt, men du bør tage det med ro i 1-2 dage efter aborten.

### **Forvent smerter**

Du kan forvente at have menstruationslignende smerter, der forsvinder i løbet af et par dage. Du kan lindre smerterne med håndkøbsmedicin.

### **Forvent symptomer på graviditet**

Det er normalt at have kvalme, brystspændinger, svedeture og at være træt på grund af graviditetshormoner, som endnu ikke er kommet ud af kroppen. Symptomerne skal aftage gradvist. Hvis de ikke gør det, skal du tale med din egen læge.

### **Brug kondom efter indgrebet**

Det er en naturlig reaktion, at du i en periode efter aborten føler graviditetsangst og har nedsat lyst til sex. Del dine tanker og følelser med din partner. Når du igen har lyst, er det helt i orden at have samleje. Husk at bruge kondom, så længe du bløder eller har blodigt udflåd, for at undgå infektion.

### **Psykisk reaktion**

Det er helt normalt, hvis du føler modsatrettede ønsker omkring din graviditet og abort. Følelserne betyder ikke, at du efter aborten vil få det psykisk dårligt med din beslutning. Reaktionen er udtryk for, at abort er en stor beslutning, og at det kan være en svær oplevelse.

Det er en almindelig reaktion, hvis du på én gang er glad og lettet, men også ked af det og let kommer til at græde. Dette kan også skyldes hormonelle svingninger. Sammen med lettelsen over, at aborten er veloverstået, er det almindeligt at føle en fysisk og psykisk tomhed i tiden lige efter indgrebet.

### **Abortsamtale**

Alle kvinder har ret til abortsamtale før og efter en abort. Samtalen kan finde sted hos din egen læge eller på hospitalet. Vi tilbyder 1 samtale før og 1 samtale efter aborten.

Du kan få en tid hos personalet på hospitalet, eller du kan ringe ind og bestille en tid.

## **Kontakt og mere viden**

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om medicinsk abort, kan du eventuelt læse mere på [www.patienthaendbogen.dk](http://www.patienthaendbogen.dk) – søg på: 'medicinsk abort'.



### **Gynækologisk Ambulatorium**

Tlf. 97 65 00 80

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 9.00 – 11.00 og 13.00 – 14.00

**Barselgang, Thisted**



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL  
– i gode hænder

Tlf. 97 65 05 65

Telefonen er åben for kontakt uden for Gynækologisk Ambulatoriums  
åbningstid, det vil sige aften, nat og weekend.