

Fjernelse af kønsvorter

Kønsvorter er en kønssygdom, som opstår på grund af infektion med human papilloma virus (HPV).

Kønsvorter er flade, stilkede eller blomkålslignende vorter. Hos mænd sidder kønsvorterne på penis, på eller neden under forhuden. De kan også sidde inde i urinrøret, som regel lige inden for urinrørsåbningen.

Hos kvinder sidder kønsvorterne på skamlæberne, i skeden eller ved urinrøret.

Hos både mænd og kvinder kan de sidde i området omkring og i endetarmen.

Det er vigtigt, at både du og din partner bliver behandlet for kønsvorter.

Sådan foregår operationen

Lægen, der skal lave indgrebet, taler med dig om, hvad der skal foregå, inden du bliver bedøvet.

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Kønsvorterne kan fjernes med laser, brændes væk eller skæres væk. Det er lægen, der afgør, hvilken metode der er bedst.

Efter operationen kommer der små brandsårslignende steder, hvor kønsvorterne har siddet. Sårene bliver smurt med lokalbedøvende gel. Du får gel med hjem, som du kan bruge efter behov.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen.

Du kan tage hjem senere samme dag.

Sådan forbereder du dig

Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.

- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesilægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglene her:

<https://video.RN.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere din hud inden operationen.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Piercinger i operationsområdet eller munden skal fjernes. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Det er meget vigtigt, at du fortæller narkosesygeplejersken, at du bruger linser.

Hold pause med medicin

Tager du medicin, skal du i nogle tilfælde holde pause for at undgå komplikationer ved operationen. Det gælder særligt smertestillende, gigtmedicin, blodfortyndende eller naturmedicin, fx fiskeolie. Følg de anvisninger, du får af lægen om din medicin.

Efter operationen

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

Når du kommer hjem

Forvent at have smerter efter operation

Sårene efter operationen sidder på meget følsomme områder. Du kan lindre smerterne med smertestillende håndkøbsmedicin.

Vær opmærksom på nye kønsvorter

Når du én gang er smittet med kønsvorter, kan du risikere, at de kommer igen med mellemrum resten af livet. Mange oplever dog kun et enkelt tilfælde.

Tal med din læge om HPV-vaccine

Du kan sammen med din læge overveje, om du bør vaccineres mod HPV.

Kontrol

Det kan ofte være nødvendigt at gentage behandlingen flere gange, så du skal aftale kontrolbesøg hos os eller hos din egen læge efter 4-6 uger.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Gynækologisk Ambulatorium

Tlf. 97 65 00 80

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 9.00 – 11.00 og 13.00 – 14.00

Dagkirurgisk Afsnit

Tlf. 97 65 06 25

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 12.00

Barselsgangen, Thisted

Tlf. 97 65 05 65

Telefonen er åben for kontakt uden for Gynækologisk Ambulatoriums åbningstid. Det vil sige aften, nat og weekend.