

Keglesnit i livmoderhalsen i fuld bedøvelse

Du skal have foretaget et keglesnit i livmoderhalsen, da du har celleforandringer i livmoderhalsen.

Et keglesnit betyder, at man ved operationen fjerner et kegleformet stykke af din livmoderhals, hvor celleforandringerne sidder. Det fjernede væv sendes til undersøgelse på Patologisk Institut. De undersøger, om der er tale om celleforandringer, eller om der kunne være tale om tidlige kræftforandringer i livmoderhalsen, hvilket er meget sjældent. Endvidere undersøger de, om det kegleformede vævsstykke er uden celleforandringer i kanterne. Selvom der er celleforandringer i kanterne, vil du med næsten

100 % sikkerhed være færdigbehandlet efter operationen. Er der forandringer i kanterne, skal du komme til en ekstra kontrol med celledysplasi.

Sådan foregår operationen

Du møder ind i Dagkirurgisk Afsnit, Thisted.

Lægen, der skal operere, taler med dig om, hvad der skal foregå, inden du bliver bedøvet. Under operationen er du fuldt bedøvet. Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen.

Du ligger på operationslejet som ved en almindelig gynækologisk undersøgelse. Lægen vil kigge på din livmoderhals gennem et forstørrelsesapparat, for at se hvor celleforandringerne sidder helt præcist. Med en lille elektrisk slynge udskærer lægen et kegleformet stykke af livmoderhalsen, så celleforandringerne fjernes. I meget sjældne tilfælde vil vi lægge et stykke gaze op i skeden ved indgrebet for at mindske blødning.

Operationen varer 15 – 30 minutter. Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

Sådan forbereder du dig

Giv os besked, hvis du har menstruation

For at lette overskueligheden ved operationen og for at mindske blødning i forbindelse med indgrebet bør du ikke få foretaget keglesnittet, mens du har menstruation. Kan du forudse, at dette vil være tilfældet, skal du kontakte os i god tid inden operationen, så vi kan planlægge et nyt operationstidspunkt.

Hold pause med medicin

Tager du medicin, skal du i nogle tilfælde holde pause for at undgå komplikationer ved operationen. Det gælder særligt smertestillende, giftmedicin, blodfortyndende medicin eller naturmedicin, fx fiskeolie. Følg de anvisninger, du får af lægen om din medicin.

Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.
- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesi-lægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglene her:

<https://video.RN.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Piercinger i operationsområdet eller munden skal fjernes. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Det er dog meget vigtigt, at du fortæller narkosesygeplejersken, at du bruger linser.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere din hud inden operationen.

Tag imod smertestillende før operationen

½-1 time inden operationen giver vi dig smertestillende medicin. Du kan også få noget beroligende, hvis du har behov for det.

Efter operationen

Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

Når du kommer hjem

Sygemeld dig eventuelt

Vi anbefaler, at du slapper af dagen efter operationen. Måske har du brug for at være sygemeldt en enkelt dag eller to.

Tag smertestillende medicin efter behov

Du kan have ubehag eller lette smerter svarende til menstruationssmerter i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende håndkøbsmedicin.

Forvent blødning og øget udflåd

Du vil måske have en smule blødning de første dage efter operationen. Det er normalt. Omkring 10 dage efter operationen oplever mange en mindre blødning igen. Det skyldes, at skorpen på operationssåret i livmoderhalsen løsner sig på dette tidspunkt.

Hvis du oplever kraftig blødning, skal du kontakte os.

Der vil normalt være øget udflåd de første 2-3 uger efter indgrebet.

Undgå karbad, svømmehal og samleje

For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at bruge tampon, tage karbad, gå i svømmehal eller bade i havet, så længe du bløder og har øget udflåd. Vi anbefaler, at du ikke har samleje de første 4 uger.

Stop med at ryge

Vi anbefaler, at du stopper med at ryge tobak. Tobaksrygning øger risikoen for at få celleforandringer i livmoderhalsen – også efter operationen.

Bliv vaccineret mod celleforandringer

Vi anbefaler, at du bliver vaccineret mod HPV-infektion efter operationen. Ved at blive vaccineret mindsker du risikoen for at få celleforandringer igen. Hvis du ønsker at blive vaccineret, kan du aftale det med egen læge.

Du får svar på undersøgelsen per brev

Når svaret på undersøgelsen af vævet foreligger fra Patologisk Institut, får du brev fra os med resultatet. Der går typisk ca. 4 uger. Brevsvaret vil oplyse om graden af celleforandringer og om kontrol efter behandling.

En kegleoperation hindrer ikke, at du fremover kan blive gravid og føde børn, ligesom dit seksualliv ikke berøres af indgrebet.

En mindre del af de kvinder, som har fået lavet kegleoperation, har let øget risiko for at føde for tidligt.

Kontakt os ved problemer det første døgn

Kontakt os, hvis du inden for det første døgn får:

- stærke smerter
- kraftig blødning
- ildelugtende udflåd
- feber

Efter det første døgn skal du kontakte din egen læge eller lægevagten, hvis du oplever problemer.

Kontrol

Kontrol efter 6 måneder

Du skal til kontrol 6 måneder efter operationen. De fleste kontroller foregår hos din egen læge. I brevet med svar på undersøgelsen får du at vide, om du skal til kontrol hos din egen læge eller på Gynækologisk Ambulatorium. Hvis du skal til kontrol hos din egen læge, skal du selv bestille tid.

Eventuel kontrol efter 1 år

Hvis der er celleforandringer i kanterne af det fjernede væv, skal du til kontrol hos din egen læge efter yderligere 6 måneder, det vil sige 1 år efter operationen. Selv hvis der er celleforandringer til stede, vil du med næsten 100 % sikkerhed ikke skulle behandles yderligere efter operationen.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om celleforandring, HPV-vaccine og livmoderhalskræft, kan du eventuelt læse mere på www.patienthåndbogen.dk – søg på: 'keglesnit'.



Gynækologisk Ambulatorium

Tlf. 97 65 00 80

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 9.00 – 11.00 og 13.00 – 14.00

Dagkirurgisk Afsnit

Tlf. 97 65 06 25

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 12.00

Barselgangen, Thisted

Tlf. 97 65 05 65

Telefonen er åben for kontakt uden for Gynækologisk Ambulatoriums åbningstid. Det vil sige aften, nat og weekend.