

## Vitamin- og jerntilskud til nyfødte børn

### K-vitamin

Nyfødte har en øget tilbøjelighed til blødning de første måneder. Dette forebygges ved at alle nyfødte uanset alder får en injektion med K-vitamin kort tid efter fødslen.

### D-vitamin

D-vitamin er vigtigt for barnets knogleopbygning og tanddannelse. D-vitamin sikrer optagelsen af kalk og

fosfor fra tarmen, som netop er de elementære byggesten for knogle- og tanddannelsen. Moder-mælk og moder-mælkserstatning indeholder ikke nok D-vitamin til at dække barnets behov, og da den vigtigste kilde til D-vitamin er sollys, er det nødvendigt, at barnet får et tilskud af D-vitamin, fra barnet er 2 uger, og til barnet er 2 år. Et spædbarn bør ikke opholde sig i direkte sollys.

D-vitamin	
Børn født til tiden (fulde 37 uger)	Børn født præmaturo (gestationsalder < 37 uger) og lavvægtige mature børn med fødselsvægt < 2500 g
D-vitamin D-dråber 400 IE = 5 dråber	D-vitamin D-dråber 400 IU = 5 dråber
Opstart: Når barnet er 2 uger Slut: Når barnet er 2 år  Dosis: D-dråber 400 IE = 5 dråber x 1 dagligt	Opstart: Når barnet er 2 uger Slut: Når barnet er 2 år.  Dosis er afhængig af den mælketype, barnet spiser:  <b>Ved moder-mælk uden berigelse</b> gives D-dråber 800 IE = 10 dråber x 1 dagligt.  <b>Ved udskrivelse</b> ændres det til: D-dråber 400 IE = 5 dråber x 1 dagligt.  <b>Ved moder-mælk beriget med FM 85</b> gives D-dråber 400 IE x 1 dagligt = 5 dråber  <b>Ved tilskud af moder-mælkserstatning eller PreNan</b> gives D-dråber 400 IE x 1 dagligt = 5 dråber

### Jern

Jern er vigtigt for hjernens udvikling. Jerntilskud modvirker jernmangel, som kan være en årsag til lav blodprocent.

Børn født til tiden har medfødte jerndepoter, som sammen med moder-mælken kan dække barnets behov for jern de første 6 måneder.

Børn, der er født til tiden, men har en fødselsvægt på < 2500 g, anbefales jerntilskud.

Ligeledes er der evidens for, at præmaturo børn har mindre jerndepoter og derfor har brug for jerntilskud.



Jerntilskud	
Børn, der er født til tiden (fulde 37 uger), og som har en fødselsvægt på over 2500 g, skal <i>ikke</i> have jerntilskud.	Følgende gælder for børn, der er født præmaturo (GA < 37 uger), og lavvægtige mature børn med en fødselsvægt < 2500 g
	Jerntilskud Jerndråber medic 20 mg/ml 1 dråbe = cirka 1 mg jern
	Opstart: Når barnet er 6 uger Slut: Jerntilskud gives, indtil barnet er 6 måneder  Dosis ud fra aktuel vægt:  1500 g – 2500 g: 5 mg per dag = 5 dråber 2500 g – 3500 g: 7 mg per dag = 7 dråber > 3500 g: 8 mg per dag = 8 dråber  Hvis barnet under indlæggelsen får fuld madmængde med beriget modermælk eller fuld madmængde med modermælkserstatning - uanset type - holdes pause med jerntilskud.  Hvis barnet ved udskrivelse får modermælkserstatning som primær ernæring (mere end halvdelen af barnets madmængde), halveres jerntilskuddet til 4 jerndråber 1 gang dagligt eller 8 jerndråber hver anden dag.  Hvis barnet er maturo, men har en fødselsvægt på < 2500 g, gives jerntilskud på 8 mg per dag = 8 dråber. Opstart: Når barnet er 6 uger Slut: Når barnet er 6 måneder

Kilde: Sundhedsstyrelsen

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

På vores hjemmeside har vi samlet henvisninger til de pjecer, du får brug for, når du kommer hjem efter fødslen. Du finder dem på følgende Link:

[rn.dk/info-til-gravide-thisted](http://rn.dk/info-til-gravide-thisted).



### Kontakt

Afsnit for Graviditet, Fødsel og Barsel

Barselsgangen  
Tlf. 97 65 05 65