

Når fødslen går I gang

Det kan være svært at afgøre, hvornår en fødsel er gået i gang – selv for kvinder, som har født før.

DE SIDSTE UGER AF GRAVIDITETEN

Forvent tiltagende plukkeveer

De sidste uger af graviditeten vil ofte være præget af tiltagende plukkeveer, som kan få dig til at tro, at nu er det nu.

Plukkeveer er sammentrækninger i livmoderen, som kan minde om veer, men de er karakteriseret ved:

- at de ikke er regelmæssige
- at de ikke får livmoderen til at åbne sig (fødsel).

Du vil opleve, at de er hyppigere sidst på dagen og om aftenen.

Forsøg at slappe af. I de sidste dage inden fødslen kan plukkeveerne være tiltagende, men hvis de forsvinder ved hvile, kan du være sikker på, at det ikke er rigtige veer.

SYMPTOMER PÅ SNARLIG FØDSEL

Der er nogle symptomer, der kan give dig et fingerpeg om, at tiden er inde til at ringe til jordemoderen.

- **Vandet går.** Dit fostervand siver i større eller mindre mængde.
- **Du har regelmæssige veer.** Hvis det er første gang, du skal føde, kan du vente med at kontakte os, til der er 5 minutter mellem veerne, og de varer 1 minut.
Hvis du har født før, skal du ringe, når der er 7-10 minutter mellem veerne.
- **Du har frisk blødning.** Frisk blødning må ikke forveksles med tegnblødning, som er udflåd med

en smule blod. Du kan komme ud for tegnblødning flere dage før fødslen.

Spørg, hvis du er i tvivl

De beskrevne symptomer er kun vejledende. Ring og snak med jordemoderen, hvis du er i tvivl.

Ring, før du tager hjemmefra

Du skal altid ringe til vagthavende jordemoder på tlf. 97 65 00 00 70, inden I tager hjemmefra. I skal selv sørge for transport til sygehuset, medmindre andet er aftalt.

EFTER ANKOMST TIL SYGEHUSET

Jordemoderen tager imod jer, når I ankommer til Fødegangen. Hun undersøger din mave, lytter til barnets hjertelyd og undersøger, hvor langt du er i fødselsforløbet. Derefter taler I om det videre forløb.

Det er dig, der bestemmer, hvem du vil have med til fødslen. Hvis du har andre børn, du gerne vil have med, er det en god idé at tale med din jordemoder om det i god tid i forvejen.

Du skal være opmærksom på, at fødsler forløber meget forskelligt, og din fødsel kan derfor blive anderledes, end du havde forestillet dig. Det kan betyde, at du undervejs ønsker at ændre i det, du havde bestemt på forhånd. Tal med fødejordemoderen om det. Hun er der for dig og kan råde og vejlede dig.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. På vores hjemmeside har vi samlet henvisninger til de pjecer, du får brug for i forbindelse med dit forløb her i afdelingen. Du finder dem på følgende Link: rn.dk/info-til-gravide-thisted.



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder



Kontakt

**Afsnit for Graviditet, Fødsel og Barsel
Fødegangen**
Tlf. 97 65 00 70