

# Sammensnøring af livmoderhalsen

Hvis din livmoderhals i en tidligere graviditet har åbnet sig for tidligt, eller hvis den i denne graviditet ser ud til at være afkortet, kan det være indikation for at snøre livmoderhalsen sammen for at undgå for tidlig fødsel eller abort. Dette indgreb kaldes cerclage.

Sammensnøringen bliver som regel udført omkring 12.-13. uge af graviditeten, dog altid efter individuel vurdering.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Indgrebet varer cirka 30 minutter. Du får syet en tyk tråd eller et bændel rundt om livmoderhalsen. Livmoderhalskanalen bliver herved næsten helt lukket.

Du får vehæmmende medicin i forbindelse med indgrebet og nogle få dage efter.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen eller behandlingen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.

- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæstesilægen. Spørg, hvis du er i tvivl.

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

Langt de fleste sammensnøringer af livmoderhalsen forløber uden komplikationer.

I sjældne tilfælde kan der gå hul på fosterhinden i forbindelse med indgrebet. Lægen vil informere om mulige komplikationer inden indgrebet.

## EFTER OPERATIONEN

Du skal regne med at være indlagt et døgn efter indgrebet.

### NÅR DU KOMMER HJEM

#### Sygemeld dig og kom til ekstra kontrol

Du har fortsat en forhøjet risiko for sen abort eller for tidlig fødsel, selvom du har fået snøret



livmoderhalsen sammen. Derfor råder vi dig til at være sygemeldt i hele graviditeten og til at komme til ekstra kontrol i Svangreambulatoriet.

#### Tag den med ro

Det er vigtigt, at du ikke foretager dig anstrengende arbejde, løft eller aktiviteter, som giver dig mange plukveer eller smerter.

#### Reager på symptomer

Du skal kontakte din egen læge eller Svangreambulatoriet, hvis du får et eller flere af nedenstående symptomer, for det kan være tegn på problemer:

- Mange plukveer, som ikke går i ro efter hvile
- Smerter i livmoderhalsen eller en nedsynkningsfølelse
- En mindre blødning. Det betyder måske, at tråden ikke længere holder ordentligt.

I enkelte tilfælde kan det være nødvendigt med langvarigt sengeleje, eventuelt under indlæggelse.

## FJERNELSE AF SAMMENSØRINGEN

Tråden bliver som regel fjernet 2 uger før forventet fødsel ved en almindelig underlivsundersøgelse, der formentlig er uden større gener for dig.

Tråden kan desuden blive fjernet, hvis du får så kraftige veer, at tråden ikke længere kan holde på livmoderhalsen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



#### Kontakt

#### Afsnit for Graviditet, Fødsel og Barsel

#### Gynækologisk Ambulatorium

Tlf. 97 65 00 80

Vi træffes: Mandag – fredag 9.00 – 11.00  
og 13.00 – 14.00

#### Afdeling D (Fødegangen)

Tlf. 97 65 05 65

Alle dage