

## Blod- og urinprøve på fastende mave

Du skal have foretaget en urin- og blodprøve for at undersøge din krops evne til at udskille kalk og fosfat.

Du skal faste på undersøgelsesdagen. Du må derfor ikke spise fra midnat før undersøgelsen. Du må heller ikke spise, når du vågner.

### Sådan foregår undersøgelsen

#### Når du står op

Når du står op om morgenen, skal du starte med at lade vandet. Herefter skal du drikke 1 glas vand. Det er nødvendigt, for at du kan producere urin til den urinprøve, vi skal bruge.

#### Opsaml din urin hjemme og få taget blodprøve på hospitalet

1-2 timer efter, at du har ladet vandet første gang, skal du lave urinprøven. Når du lader vandet, skal du opsamle en del af urinen i de 2 uringlas, som du har fået udleveret. Når du har opsamlet urin, skal du umiddelbart efter have taget en blodprøve. Medbring urinprøverne og tag på dit nærmeste hospital, hvor du skal henvende dig i blodprøvetagningen. Det er vigtigt, at du stadig er fastende, når du tager på hospitalet.

#### Blod- og urinprøve på hospitalet

Du kan også tage direkte til hospitalslaboratoriet på dit nærmeste hospital og aflevere urinprøven. Samtidig med, at du afleverer urinprøven, får du taget blodprøve.

### Sådan forbereder du dig

#### Du skal faste

Du skal faste på undersøgelsesdagen. Det betyder, at du ikke må spise, når du står op. Du må gerne drikke et glas vand, så du kan producere urin til urinprøven.

### Svar på prøven

Svaret på prøven er klar efter nogle uger, og du får svaret af den læge, der har henvist dig til undersøgelsen.

### Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



**Medicinsk Afdeling, Thisted**

Tlf. 97 65 01 60

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 9.00 samt 13.00 – 14.30