



Undersøgelse af forstørret binyre (Med CT)

Du er blevet henvist til os, fordi du ved en skanning har fået påvist en forstørret binyre. Dette kaldes et binyre-incidentalom.

En forstørret binyre er hyppig og ses hos 5% af befolkningen over 60 år. Hos langt de fleste er der tale om et tilfældigt fund uden betydning.

Vi er blevet bedt om at bekræfte at din forstørrede binyre er godartet og at den ikke laver for mange hormoner. Undersøgelsen foregår i 2 trin, og du må gerne allerede nu bestille tid blodprøve.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

1. Du vil modtage en indkaldelse til skanning

Vi har bestilt en CT-skanning (røntgenskanning) af din binyre. Du vil blive indkaldt til denne undersøgelse af Røntgenafdelingen. Skanningen kan ofte med sikkerhed bekræfte, at tilstanden i binyren er godartet.

Sædvanligvis foretages skanningen uden kontraststof, men i enkelte tilfælde er det nødvendigt at undersøge med kontraststof i blodåren.

Hvis du ved, at du har **allergi** over for røntgenkontrast eller jod, så kontakt os snarest.

2. Du skal bestille tid til en blodprøve

Binyrerne producerer 3 vigtige hormoner, som vi vil vurdere gennem en blodprøve: kortisol, der er et binyrebarkhormon, adrenalin, der er et stresshormon, og aldosteron, der styrer blodtrykket.

Sådan gør du:

- **Bestil tid** til en blodprøve på www.booking.rn.dk. Prøven skal tages om morgenen mellem kl. 8.00 og 9.00.
- **Aftenen før blodprøven** skal du tage en tablet Dexamethason á 1 mg. Dexamethason er et kunstigt binyrebarkhormon. Tabletten skal tages

inden kl. 23.00. Vi har vedlagt tabletten til dette brev.

Det er VIGTIGT, at du overholder de angivne tider.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Kontakt os på forhånd i disse tilfælde

Inden undersøgelsen skal du kontakte os, hvis:

- **du tager medicin** i form af binyrebarkhormon eller Prednisolon. Undersøgelsen må ikke udføres hos patienter, der i forvejen er i behandling med tablet Prednisolon.
- **du har forhøjet blodtryk**, der ikke er velbehandlet og får mere end 3 forskellige tabletter for blodtrykket. Er du i tvivl om dette, foreslår vi, at du kontakter din praktiserende læge.
- **du er gravid.** Undersøgelsen må ikke udføres hos gravide kvinder. Mener du, at du kan være gravid, skal du gøre opmærksom på det.

BIVIRKNINGER

Der er ikke bivirkninger eller ubehag i forbindelse med undersøgelsen. Teoretisk set kan du eventuelt have sværere ved at falde i søvn aftenen før blodprøven efter at have taget tabletten.

SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du får svar fra os senest 14 dage efter undersøgelsen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om forstørret binyre, kan du se



mere på patienthåndbogen.dk – søg på
'binyreincidenthalom'.



Kontakt

Medicinsk Ambulatorium, Thisted
Tlf. 97 65 01 60