



Undersøgelse af forstørret binyre

(Uden CT)

Du er blevet henvist til os, fordi du ved en skanning har fået påvist en forstørret binyre. Dette kaldes et 'binyre-incidentalom'.

Skanningen viser blot, at du er en af de cirka 5% af befolkningen, som har en godartet, forstørret binyre. Dette kræver ingen behandling eller yderligere skanninger.

Vi vil dog undersøge, om din binyre producerer for mange hormoner. Dette foregår ved hjælp af en blodprøve.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Binyrerne producerer 3 vigtige hormoner, som vi kan vurdere via blodprøve: kortisol, der er et binyrebarkhormon, adrenalin, der er et stresshormon, og aldosteron, der styrer blodtrykket.

Sådan gør du:

- **Bestil tid til en blodprøve** på www.booking.rn.dk.
- **Aftenen før** blodprøven skal du tage en tablet Dexamethason á 1 mg. Dexamethason er et kunstigt binyrebarkhormon. Tabletten skal tages **inden kl. 23.00 aftenen før blodprøven**. Vi har vedlagt tabletten til dette brev.

Det er **VIGTIGT**, at du overholder de angivne tider.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Kontakt os på forhånd i disse tilfælde

Inden undersøgelsen skal du kontakte os, hvis:

- **du tager medicin** i form af binyrebarkhormon eller Prednisolon. Undersøgelsen må ikke udføres hos patienter, der i forvejen er i behandling med tablet Prednisolon.
- **du har forhøjet blodtryk**, der ikke er velbehandlet og får mere end 3 forskellige

tabletter for blodtrykket. Er du i tvivl om dette, foreslår vi, at du kontakter din praktiserende læge.

- **du er gravid**. Undersøgelsen må ikke udføres hos gravide kvinder. Mener du, at du kan være gravid, skal du gøre opmærksom på det.

BIVIRKNINGER

Der er ikke bivirkninger eller ubehag i forbindelse med undersøgelsen. Teoretisk set kan du eventuelt have sværere ved at falde i søvn aftenen før blodprøven efter at have taget tabletten.

SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du får svar fra os senest 14 dage efter undersøgelsen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om forstørret binyre, kan du se mere på patienthaendbogen.dk – søg på 'binyreincidentalom'.



Kontakt

Medicinsk Ambulatorium, Thisted
Tlf. 97 65 01 60