



# Undersøgelse af forstørret binyre

## (Uden CT)

Du er blevet henvist til os, fordi du ved en skanning har fået påvist en forstørret binyre. Dette kaldes et 'binyre-incidentalom'.

Skanningen viser blot, at du er en af de cirka 5% af befolkningen, som har en godartet, forstørret binyre. Dette kræver ingen behandling eller yderligere skanninger.

Vi vil dog undersøge, om din binyre producerer for mange hormoner. Dette foregår ved hjælp af 2 blodprøver over 2 dage.

### SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Binyrerne producerer 3 vigtige hormoner, som vi kan vurdere via blodprøver: kortisol, der er et binyrebarkhormon, adrenalin, der er et stresshormon, og aldosteron, der styrer blodtrykket.

#### Sådan gør du:

- **Bestil tid til 2 blodprøver** på [www.booking.rn.dk](http://www.booking.rn.dk).
- **Første blodprøve** tages dag 1 om morgenen mellem kl. 8.00 og 9.00.
- **Anden blodprøve** tages dag 2 om morgenen mellem kl. 8.00 og 9.00. Aftenen før denne blodprøve skal du tage en tablet Dexamethason á 1 mg. Dexamethason er et kunstigt binyrebarkhormon. Tabletten skal tages **inden kl. 23.00 aftenen før blodprøven**. Vi har vedlagt tabletten til dette brev.

Det er **VIGTIGT**, at du overholder de angivne tider.

### SÅDAN FORBEREDER DU DIG

#### Kontakt os på forhånd i disse tilfælde

Inden undersøgelsen skal du kontakte os, hvis:

- **du tager medicin** i form af binyrebarkhormon eller Prednisolon. Undersøgelsen må ikke udføres

hos patienter, der i forvejen er i behandling med tablet Prednisolon.

- **du har forhøjet blodtryk**, der ikke er velbehandlet og får mere end 3 forskellige tabletter for blodtrykket. Er du i tvivl om dette, foreslår vi, at du kontakter din praktiserende læge.
- **du er gravid**. Undersøgelsen må ikke udføres hos gravide kvinder. Mener du, at du kan være gravid, skal du gøre opmærksom på det.

### BIVIRKNINGER

Der er ikke bivirkninger eller ubehag i forbindelse med undersøgelsen. Teoretisk set kan du eventuelt have sværere ved at falde i søvn aftenen før blodprøven efter at have taget tabletten.

### SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du får svar fra os senest 14 dage efter undersøgelsen.

### KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om forstørret binyre, kan du se mere på [patienthaendbogen.dk](http://patienthaendbogen.dk) – søg på 'binyreincidentalom'.



Kontakt

Medicinsk Ambulatorium, Thisted  
Tlf. 97 65 01 60