



# Kontinuerlig glukosemåling i 6 døgn med iPro2

Du skal have målt dine glukoseværdier kontinuerligt over en periode på 6 døgn.

Du får sat en måler og en sensor (iPro2) på din mave, som du skal have på i 6 døgn.

Sensoren måler automatisk glukoseværdien i underhuden hvert 5. minut. Sensoren har et måleområde på 2,2 – 22,2 mmol/l.

Måleren opsamler og lagrer alle glukosemålinger og giver lægen mulighed for at se dine glukosemønstre og udviklingstendenser i dem.

Du kan ikke selv se glukosemålingerne i den tid, hvor du bærer iPro2.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Vi placerer sensoren i dit maveskind. Sensoren bliver sat ind ved et prik i huden på maven.

Herefter viser vi dig, hvordan du håndterer udstyret. Vi vil også undersøge, om dit eget blodsukkerapparat fungerer, som det skal.

Det tager cirka 45 minutter både at sætte sensoren på og at fjerne den igen efter 6 døgn.

### Mål dit blodsukker

I de 6 døgn, du har sensoren på, skal du samtidig måle dit blodsukker på dit eget blodsukkerapparat mindst 4 gange i døgnet. Du skal også føre nøje regnskab med fødeindtag, insulindoser og dagligdagens aktiviteter på et skema, som du får udleveret, når du får udstyret på.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Medbring dit blodsukkerapparat

Medbring dit blodsukkerapparat, når du skal have sat sensoren på, og når du skal have taget den af igen. Har du ikke et blodsukkerapparat, eller kan du ikke måle dit blodsukker, vil vi sørge for at hjælpe dig.

### Spis et normalt morgenmåltid

Spis et normalt morgenmåltid og tag din vanlige medicin, så dit blodsukker ligger stabilt, inden sensoren bliver sat på.

### Tag 2-delt tøj på

Tag et 2-delt sæt tøj på, så der er let adgang til indstiksstedet, når vi sætter sensoren på.

### Gør, som du plejer

De dage, hvor du bruger sensoren, skal være typiske for din normale dagligdag.

### Ring til os, hvis du bliver syg

Hvis du bliver syg, eller hvis der er andre faktorer, som påvirker dit blodsukker såsom behandling med kortison, skal du så hurtigt som muligt ringe og få flyttet din konsultation.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Svar på undersøgelsen

Du får svar på undersøgelsen per brev eller ved førstkommande samtale i ambulatoriet.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

### Kontakt os ved tegn på betændelse

Hvis der opstår varme, ømhed eller rødme omkring iPro2, kan det være tegn på betændelse. Sker det, skal du kontakte os.



## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Medicinsk Ambulatorium

##### Sygeplejerske

Tlf. 97 65 07 95

Vi træffes:

Mandag – fredag 8.10 – 9.00,  
torsdag dog 8.30 – 9.00

##### Sekretær

Tlf. 97 65 01 60

Vi træffes:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00  
og 13.00 – 14.30