



# Behandling af forstoppelse med Magnesia

Magnesia er et afføringsmiddel, som du kan tage, hvis du lider af forstoppelse.

## SÅDAN VIRKER MEDICINEN

Magnesia gør afføringen blød ved at trække vand ind i tarmen. Den virker efter 6-8 timer. Når du tager Magnesia, er det samtidig vigtigt, at du drikker meget og bevæger dig.

## SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Du kan få Magnesia som tabletter a 500 mg. Magnesia virker bedst, hvis du tager 2-3 tabletter før sengetid.

Du kan købe Magnesia uden recept på apoteket og i håndkøbsudsalg.

## BIVIRKNINGER

Du kan få tynd afføring, hvis du tager for mange tabletter, eller hvis du tager dem i en længere periode. Desuden kan tabletterne give mavesmerter og hovedpine.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Medicinsk Sengeafsnit M4**  
Tlf. 97 65 02 00  
Vi træffes:  
14.00 – 15.00 og 19.30 – 20.30