



## Sådan bruger du R-test-apparatet

R-test			
Label		Svar ved	
Telefon:	R-test på den _____/_____  Klokken _____  Initialer: _____	R-test af den _____/_____  Klokken _____  Afleveres i receptionen, Thisted.	Døgn
Henvisningsårsag			
Eventuelle bemærkninger			

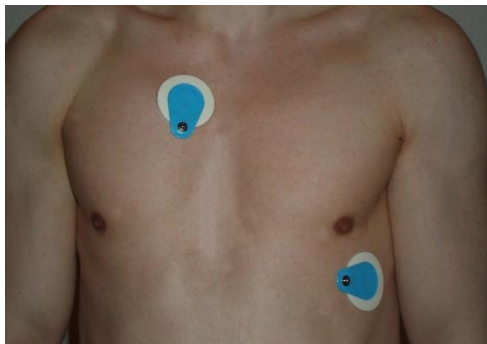
### Sådan aktiveres apparatet

Apparatet vil automatisk optage og gemme din hjerterytmе, hvis den afviger fra en normal hjerterytmе. Du kan også selv aktivere apparatet. Hvis du får symptomer fra hjertet, kan du trykke på den store knap på forsiden af apparatet.



Tryk på den store knap på forsiden, hvis du selv vil aktivere apparatet.

Apparatet siger en bip-lyd, når du trykker på knappen, og endnu en bip-lyd, når optagelsen er færdig.

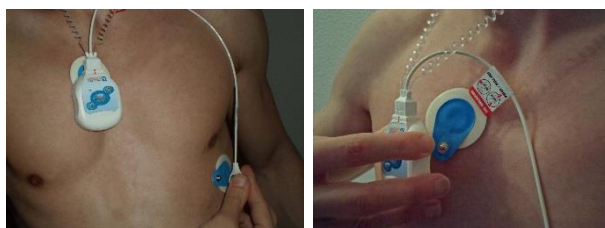


Den ene elektrode skal sidde på øverste halvdel af dit brystben, den anden under dit venstre bryst.

### Skift elektroderne, hvis de bliver løse

Apparatet er knappet på de 2 blå elektroder. Den ene elektrode skal sidde på øverste halvdel af dit brystben, og den anden under dit venstre bryst. Skift elektroderne, hvis de bliver løse.

Tag apparatet af i forbindelse med bad og sport. Apparatet er robust og tåler vandsprøjt, men skal du i bad, eller skal du dyrke hård sport, skal du knappe apparatet af ved elektroderne og efterfølgende knappe det på igen.



Knap apparatet af, hvis du skal i bad eller dyrker hård sport – og knap det på igen bagefter.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, kan du kontakte.



### Kontakt

#### Hjertemedicinsk Ambulatorium Thisted

Tlf. 97 65 01 60

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00 samt  
13.00 – 14.30

Se skema på næste side.



Anfaldsskema				
Dato	Klokken	Varighed	Symptomer (svimmel, hjertebanken osv.)	Aktivitet (sidde, gå, cykle osv.)

Hvis der ikke har været symptomer, så sæt kryds her: