



Forebyggelse af hjertesvigt med betablokkere

Du skal i behandling med såkaldte betablokkere. Store undersøgelser har vist, at betablokkere kan mindske risikoen for, at der igen opstår hjertesvigt (fx med vand ved lungerne).

Du bliver tilbudt såkaldt optitrering af dosis i vores ambulatorium. Optitrering vil sige, at du får tilpasset medicinen, så den virker bedst muligt for dig ud fra en fysisk kontrol og en individuel vurdering.

SÅDAN VIRKER MEDICINEN

Effekten af behandlingen er afhængig af dosis. Små doser virker, men større doser virker bedre.

SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Behandlingen igangsættes af en læge. Derefter overtager en sygeplejerske i Hjertemedicinsk Ambulatorium behandlingen.

Din dosis bliver øget med cirka 3 ugers mellemrum, indtil slutdosis er nået, forudsat der ikke opstår problemer.

Hver gang du kommer til kontrol, bliver du vejlet og får målt blodtryk og puls. Vi snakker også om, hvordan du har haft det siden sidst.

Desuden vil du i forbindelse med besøget få taget hjertediagram.

Når du har nået den optimale dosis, vil den læge, der satte behandlingen i gang, igen overtage kontrollen af din behandling.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Medbring din medicinseddel

Du skal ikke forberede dig, når du skal til kontrol, men det er vigtigt, at du har din medicinseddel med hver gang.

BIVIRKNINGER

Bivirkninger ved behandlingen kan være kolde hænder og fødder samt eventuelt afbrudt søvn. Du kan også opleve en midlertidig, lille forværring af åndenød.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Hjertemedicinsk Ambulatorium Thisted

Tlf. 97 65 01 60

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00 samt
13.00 – 14.30