



Hjerterehabilitering

Hjerterehabilitering er for patienter med åreforkalkningssygdom i hjertet, som enten er behandlet med medicin, ballonudvidelse eller bypass-operation.

Desuden tilbyder vi rehabilitering til patienter, som er opereret for en udposning på hovedpulsåren eller har fået en ny hjerteklap.

Formålet med hjerterehabilitering er følgende:

- Du lærer at leve med din hjertesygdom, så det giver dig færrest mulige begrænsninger.
- Du oplever tryghed ved at belaste dig selv fysisk.

Forløbet er et samarbejde mellem hospitalet og sundhedscenteret i din kommune.

SAMTALE PÅ HOSPITALET

Først i forløbet har du en samtale med en sygeplejerske på hospitalet, hvor fokus er på:

- gennemgang af forløbet
- gennemgang af din medicin
- kontrol af blodprøver
- kontrol af blodtryk
- eventuelt tilsyn af operationssåret
- screening af din psykiske tilstand.

FORLØB I KOMMUNEN

Forløbet i din kommune består af:

- fysisk træning
- undervisning i hjertets opbygning og funktion
- undervisning i medicin
- gennemgang af risikofaktorer
- undervisning om hjertesygdom og behandling, livet med en hjertesygdom og psykiske reaktioner
- kostvejledning i forhold til hjertesygdom
- tilbud om muligheder efter hjerterehabilitering

- rygestopvejledning ved behov.

KONTROL

Efter endt træningsforløb (cirka efter 3 måneder) bliver du indkaldt til kontrol hos en læge. Dette kan enten foregå i Aalborg eller Thisted. Det afhænger af, hvilken behandling du har gennemgået.

En del kontroller foregår per telefon.

Rehabiliteringen foregår i et tæt samarbejde mellem hospitalet og sundhedscenteret. Får du problemer undervejs i forløbet, kan personalet fra sundhedscenteret derfor løbende søge rådgivning på hospitalet.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Hjertemedicinsk Ambulatorium Thisted

Tlf. 97 65 01 60

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00 samt
13.00 – 14.30