



# Behandling af forstoppelse med afføringsmiddel

Du kan tage et afføringsmiddel, der fremmer din fordøjelse (peristaltik), hvis du har forstoppelse.

## SÅDAN VIRKER MEDICINEN

Afføringsmidlet fremmer tarmbevægelserne og sætter dermed gang i maven. Midlet findes under handelsnavnene Laxoberal®, Perilax®, Actilax®, Dulcolax®, Gutralax® og Toilax®.

## SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Nogle former for smertestillende medicin kan give forstoppelse. Hvis det er tilfældet for dig, kan du tage et afføringsmiddel, der fremmer peristaltikken.

Midlet virker normalt efter 10-12 timer. Hvis du tager det på tom mave, virker det efter 7-8 timer.

Du kan få midlet som dråber til at blande i mad og drikke, og som tabletter, du skal synke hele. Du kan også få det som stikpiller til at føre op i endetarmen.

Du kan købe afføringsmiddel uden recept på apoteket og i håndkøbsudsalg.

## BIVIRKNINGER

Hvis du bruger et afføringsmiddel i længere tid, vænner tarmen sig til det, og du skal da tage større dosis for at få en virkning.

Hvis du holder op med at bruge midlet, kan du få forstoppelse igen. Det er derfor en god idé, at du nedtrapper behandlingen gradvist. Det kan du få ondt i maven af.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om forstoppelse, kan du eventuelt læse mere på [patienthaendbogen.dk](http://patienthaendbogen.dk). Søg på: 'forstoppelse'.



### Kontakt

#### Medicinsk Sengeafsnit M4

Tlf. 97 65 02 00

Vi træffes:

14.00 – 15.00 og 19.30 – 20.30