



Kikkertundersøgelse af tyktarmen

Du skal have lavet en kikkertundersøgelse af din tyktarm – også kaldet en koloskopi. Undersøgelsen er nødvendig for at se, om der er forandringer i din tyktarm, der kan forklare dine symptomer.

Du skal indlægges

Dagen før undersøgelsen skal du indlægges hos os. Under indlæggelsen hjælper vi dig med at udrense tarmen med medicin. Undersøgelsen vil foregå i løbet af næste dag, og du vil blive udskrevet nogle timer senere.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Du bliver modtaget af en sygeplejerske, som informerer dig om undersøgelsen og lægger en kanylen i en blodåre i din håndryg. Gennem kanylen kan vi give dig beroligende eller smertestillende medicin, hvis du ønsker det. Medicinen lindrer ubehag og får dig til at blive afslappet.

Du ligger på venstre side. Du er vågen og har mulighed for at følge med på en tv-skærm.

Lægen benytter en bøjelig kikkert på tykkelse med en finger – et såkaldt koloskop. Koloskopet føres fra endetarmsåbningen op og rundt i tyktarmen. Der sidder et lille kamera for enden af slangen, som gengiver et billede af tarmens inderside på tv-skærmen. Gennem koloskopet kan lægen se tarmens slimhinde, tage vævsprøver og fjerne eventuelle polyper.

Det er nødvendigt at puste luft op i tarmen under undersøgelsen for at kunne se slimhinden. Det kan føles ubehageligt og give forbigående mavekneb, kvalme og oppustethed.

Undersøgelsen varer 15-45 minutter.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Udrens tarmen inden undersøgelsen

For at vi kan undersøge tarmen indvendigt, er det nødvendigt, at den er tom, det vil sige rensed for afføring. Du skal derfor spise på en bestemt måde i dagene op til undersøgelsen.

Træg mave: Hvis du har træg mave er det vigtigt, at du den sidste uge inden udrensningen sørger for at have regelmæssig afføring mindst hver 2. dag. Tal eventuelt med din læge eller apoteket om, hvilket afføringsmiddel, du kan have gavn af.

UGEN FØR

7 dage før

Tag ikke jerntabletter

Tager du normalt jerntabletter, så holde en pause med dem, indtil undersøgelsen er ovre.

3 dage før

Spis kun kernefri kost

Det vil sige, at du ikke må spise brød med hele kerner eller frø, grove grøntsager som porrer og kål, majs, ærter, tomater, æbler, druer, kiwi og appelsiner. Derudover må du spise almindelig kost.

DAGEN FØR UNDERSØGELSEN

På sygehuset

Kl. 16 og kl. 22 får du medicin, der udrenser din tarm.



EFTER UNDERSØGELSEN

Hvil dig

Hvis du har fået medicin, skal du efter undersøgelsen hvile dig i afdelingen. Du får tilbudt mad og drikke. Sygeplejersken observerer din tilstand i cirka 1 time. Herefter må du tage hjem.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Hvis du har fået beroligende medicin i forbindelse med undersøgelsen, må du ikke selv køre hjem. Aftal derfor at have en pårørende til at hente dig, da du ikke må køre bil eller betjene farlige maskiner de følgende 24 timer.

NÅR DU KOMMER HJEM

Kontakt lægen ved mistanke om komplikationer

Koloskopi er en meget sikker undersøgelse. I meget sjældne tilfælde kan der dog optræde komplikationer. Det kan dreje sig om bivirkninger ved udrensningen eller den beroligende og smertestillende medicin, blødning eller hul i tarmens væg, hvis der er taget vævsprøver.

Hvis du oplever vedvarende mavesmerter, kraftig blødning eller bliver utilpas efter undersøgelsen, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten.

Svar på undersøgelsen

Du får svar på undersøgelsen, inden du tager hjem. Har lægen taget vævsprøver fra din tarm, går der 3 - 6 uger, inden du får svar på dem. Du får svar enten per brev eller i e-Boks eller ved personligt fremmøde.

INFORMATION TIL BLODDONORER

Du må ikke donere blod i 4 måneder efter undersøgelsen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om kikkertundersøgelse af tyktarmen (koloskopi), kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: "koloskopi".



Kontakt

Visitationssekretariatet, Thisted

Ved spørgsmål om din tid kan du ringe på tlf. 97 65 06 46
Vi træffes bedst: mandag – fredag,
kl. 7.30 - 9.00 og 13.00 – 14.00

Sygeplejersken

Ved spørgsmål om undersøgelsen kan du ringe direkte til sygeplejersken på tlf. 97 65 06 19, kl. 13.00 – 14.30