

# Kikkertundersøgelse af tyktarmen

Du skal have lavet en kikkertundersøgelse af din tyktarm – også kaldet en koloskopi. Undersøgelsen kan afsløre eventuelle sygelige forandringer i tyktarmen.

## Sådan foregår undersøgelsen

Du bliver modtaget af en sygeplejerske, som informerer dig om undersøgelsen og lægger en kanylen i en blodåre i din håndryg. Gennem kanylen kan vi give dig beroligende eller smertestillende medicin, hvis du ønsker det. Medicinen lindrer ubehag og får dig til at blive afslappet.

Du er vågen ved undersøgelsen og har mulighed for at følge med på en tv-skærm.

Lægen benytter en bøjelig kikkert på tykkelse med en finger – et såkaldt koloskop. Koloskopet føres fra endetarmsåbningen op og rundt i tyktarmen. Der sidder et lille kamera for enden af slangen. Kameraet gengiver et billede af tarmens inderside på tv-skærmen. Gennem koloskopet kan lægen se tarmens slimhinde, tage vævsprøver og fjerne eventuelle polypper.

Det er nødvendigt at puste luft op i tarmen under undersøgelsen for at kunne se slimhinden. Det kan føles ubehageligt og give forbigående mavekneb, kvalme og oppustethed.

Undersøgelsen varer 30-60 minutter.

## Sådan forbereder du dig

### Udrens tarmen inden undersøgelsen

For at vi kan undersøge tarmen indvendigt, er det nødvendigt, at den er tom. Du skal derfor spise på en bestemt måde i dagene op til undersøgelsen, samt udrense tarmen med udrensningsmidlet Moviprep®, som du skal hente på apoteket. Husk at medbringe din rekvisition.

Hvis du har afføring mindre end 4 gange i ugen, bedes du starte med blødgørende afføringsmiddel fra i dag. Spørg evt. på apoteket.

Det er vigtigt, at du **følger vejledningen herunder, og IKKE** medicinvejledningen i pakken, når du skal udrenses. Læs dog indlægssedlen i pakken, så du kender eventuelle bivirkninger af udrensningsmidlet.

**Ugen før**

Tidspunkt	Forberedelse
7 dage før	<b>Tag ikke jerntabletter</b> Tager du normalt jerntabletter, så hold en pause med dem, indtil undersøgelsen er ovre.
3 dage før	<b>Spis kun kernefri kost</b> Det vil sige, at du ikke må spise brød med kerner, kiwifrugt, hørfrø, sesamfrø med videre.

**Dagen før**

Tidspunkt	Forberedelse
16.00	<b>Spis kun flydende kost</b> – alt, der kan passere gennem en si.  <b>Drik rigeligt</b> - det vil sige 2-3 liter. Drik gerne vand, saftvand (undtagen solbær- og blåbærssaft), sodavand, juice uden frugtkød, mælk, kaffe, te, ernæringsdrikke, klar og legeret suppe, yoghurt og bouillon.  <b>Tag Moviprep®</b> Opløs 1 brev A og 1 brev B Moviprep® i 1 liter vand. Drik et glas hvert 15. minut indtil kanden er tom. Drik herefter yderligere ½ liter tynd væske.
22.00	<b>Tag Moviprep®</b> Opløs 1 brev A og 1 brev B Moviprep® i 1 liter vand. Drik et glas hvert 15. minut indtil kanden er tom. Drik herefter yderligere ½ liter tynd væske.  Du kan forvente afføring i løbet af ½ -6 timer.  Hvis du har stomi, er det en god ide at benytte en tømbar pose under udrensningen.

**På undersøgelsesdagen**

Tidspunkt	Forberedelse
Indtil 6 timer før	<b>Du må spise flydende kost indtil 6 timer før undersøgelsen.</b>
Indtil 2 timer før	<b>Drik rigeligt</b> Du må drikke klare væsker indtil 2 timer før undersøgelsen, fx te, kaffe uden mælk, æblejuice, saft og vand.
2 timer før	<b>Vær fastende</b> - det vil sige, at du hverken må indtage mad eller drikke.

### Sådan laver du Moviprep®-blanding

- 1 brev A og 1 brev B Moviprep
- Hæld pulveret fra brevene i 1 liter vand.
- Rør blandingen i 2-3 minutter. Når det ikke længere bruser, er blandingen færdig. Blandingens skal være uklar/råhvid.

### Vær opmærksom, hvis du tager medicin

- Fortsæt med din vanlige medicin under udrensning og undersøgelse. Er du i tvivl, skal du kontakte vores sygeplejerske. Følg nedenstående retningslinjer vedrørende specifik medicin.
- Har du sukkersyge, som behandles med tabletter, skal du vente med at tage medicinen til efter undersøgelsen. Medbring den i stedet.
- Har du sukkersyge, som behandles med insulin, skal du aftale med din egen læge, hvordan du skal tage insulin inden undersøgelsen.
- Du må gerne tage medicin til forebyggelse af blodprop, fx Magnyl®, Clopidogrel® og Xarelto®, da de ikke giver øget risiko for blødning ved undersøgelsen.
- Moviprep® kan have indflydelse på andre lægemidler. Tal eventuelt med din egen læge om dette.

### Kontakt os hvis du får blodfortyndende medicin

- Tager du blodfortyndende medicin, fx Marevan® eller Marcoumar®, skal du muligvis justere dosis eller holde pause, for at vi kan gennemføre undersøgelsen.
- INR-værdien må højst være 3,0 på undersøgelsesdagen.
- Kontakt os i forvejen for at aftale et tidspunkt for blodprøve på undersøgelsesdagen

## Efter undersøgelsen

Hvis du er velbefindende efter undersøgelsen, kan du tage hjem.

Ved behov for observation eller hvile efter undersøgelsen, skal du blive i afdelingen ½ - 1 time, inden du kan tage hjem.

### Aftal at blive hentet af en pårørende

Efter undersøgelsen må du tage hjem, når du selv synes, du er klar til det. Hvis du har fået beroligende og/eller smertestillende medicin, må du ikke selv køre hjem. Aftal derfor at have en pårørende til at hente dig, da du ikke må køre bil eller betjene farlige maskiner de følgende 24 timer.

## Når du kommer hjem

### **Kontakt os ved mistanke om komplikationer**

Koloskopi er en meget sikker undersøgelse. I meget sjældne tilfælde kan der dog optræde komplikationer. Det kan dreje sig om bivirkninger ved udrensningen eller den beroligende og smertestillende medicin, blødning eller hul i tarmens væg, hvis der er taget vævsprøver. Hvis du oplever vedvarende mavesmerter, kraftig blødning eller bliver utilpas efter undersøgelsen, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten.

## Svar på undersøgelsen

Du får med det samme svar på, hvad lægen har set ved undersøgelsen. Hvis der er taget vævsprøver, går der 2-3 uger, før du får svar på dem. Du får svar i digital post eller per brev i din postkasse.

## Information til bloddonorer

Du må ikke donere blod i 4 måneder efter undersøgelsen.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om kikkertundersøgelse af tyktarmen, kan du eventuelt læse mere på [www.patienthåndbogen.dk](http://www.patienthåndbogen.dk) – søg på: 'koloskopi'.



### **Visitationssekretariatet, Thisted**

Tlf. 97 65 06 46

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 7.30 – 9.00 og 13.00 – 14.00

*Kan kontaktes ved spørgsmål om din tid.*

### **Sygeplejersken**

Tlf. 97 65 06 19

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 13.00 – 14.30

*Kan kontaktes ved spørgsmål om undersøgelsen.*