

Operation for hæmorider med THD

Du skal behandles for hæmorider med behandlingsmetoden THD (Transanal Hæmoride Dearterialisation), som er en ultralydsvejledt operation af hæmorider. THD er et mindre indgreb, som nedsætter blodgennemstrømningen i hæmoriderne.

Hæmorider er blodfyldte udvidelser af de blodårer, som normalt findes indvendigt i endetarmskanalen. De kan i lettere tilfælde ikke ses eller føles, men de kan give symptomer i form af kløe, smerter, sivning af væske eller frisk blod. Større hæmorider kan presses ud af endetarmen og komme i klemme, så de hæver og giver kraftige smerter. I svære tilfælde af hæmorider er det nødvendigt at operere for at afhjælpe generne.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Når du ankommer til afsnittet, bliver du klargjort til operation af en sygeplejerske og får forebyggende smertestillende medicin. Du taler også med lægen, der skal operere dig, om hvad der skal foregå.

Under operationen er du fuldt bedøvet.

For at du kan blive bedøvet, får du lagt et drop, som er et plastikrør i hånddryggen, hvori vi giver dig medicin og væske.

THD er et mindre indgreb, som ikke efterlader sår. Lægen bruger en ultralydssonde til at finde de indvendige blodkar, der forsyner hæmoriderne med blod. Lægen afsnører blodkarrene, så blodgennemstrømningen i hæmoriderne nedsættes. Når der ikke kommer blod til hæmoriderne, vil de gradvist skrumpne, og dine symptomer aftager.

Hvis der er hæmorider uden for endetarmsåbningen, trækker lægen dem op på plads og syer dem fast.

Du får eventuelt lagt en tampon op i endetarmen, som kan suge en eventuel blødning efter

operationen. Tamponen er en geléklump, som falder ud første gang, du har afføring.

Operationen varer cirka 30 minutter.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Hold eventuelt pause med blodfortyndende medicin

Hvis du er i blodfortyndende behandling eller tager fiskeolie, skal du muligvis holde pause med behandlingen. Følg den vejledning, du har fået ved forundersøgelsen.

Køb smertestillende medicin

Vi råder dig til på forhånd at købe smertestillende håndkøbsmedicin (paracetamol og ibumetin, hvis du kan tåle det), så du har til de første dage hjemme. Desuden råder vi dig til at købe tablet Magnesia 500 mg, som du skal tage de første 10 dage efter operationen, for at holde afføringen lind.

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden mødetidspunktet.
- Du må ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe **uden mælk**.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et glas sød saft (cirka 200 ml) 2 timer før aftalen og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage vanlig medicin ifølge aftale med anæstesi-lægen. Spørg, hvis du er i tvivl.



Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Tag rent tøj på. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudns naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur, ringe og piercinger. De er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, kontaktlinser, høreapparat og tandprotese fjernes lige inden bedøvelsen.

Medbring eventuel medicin til operationen

Du skal medbringe din daglige medicin, både kosttilskud og anden medicin samt spray- og inhalationsmedicin.

Udrens tarmen

Din tarm skal udrenses inden operationen. Sammen med din indkaldelse til operationen får du en rekvisition, som du skal tage med på apoteket, så du kan få udleveret den medicin, du skal bruge til udrensningen.

EFTER OPERATIONEN

Efter operationen bliver du kørt til Opvågningen, hvor du bliver observeret i nogle timer. Du får eventuelt smertestillende medicin.

Inden udskrivelsen taler du kort med den læge, der opererede dig, og vi orienterer dig om det videre forløb. Når du er klar til det, får du noget at spise og drikke.

Forvent at blive udskrevet samme dag

De fleste patienter kan tage hjem samme dag, som de er blevet opereret. Forvent derfor, at du er klar til at komme hjem få timer efter operationen. Hvis du

mod forventning ikke er klar til at komme hjem, bliver du indlagt på sengeafdelingen.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet. Vi anbefaler også, at du har en voksen person hos dig det første døgn efter operationen.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Tal med lægen om netop dit behov.

Tag smertestillende medicin som aftalt

Det er ikke unormalt at have smerter efter operationen. Vi anbefaler, at du tager smertestillende medicin som angivet i det skema, du får udleveret inden udskrivelsen.

Undgå alkohol

Vi anbefaler, at du ikke drikker alkohol i døgnet efter operationen, da bedøvelsesmidlet forstærker virkningen af alkohol.

MULIGE KOMPLIKATIONER

- Smerter
- Afføringstrang
- Let blødning fra tarmen
- Kraftig blødning.

KONTROL

Vi tilbyder dig at komme til kontrol efter 4 måneder.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Hvis du vil vide mere om hæmorider, kan du evtentuel læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på "hæmorider".



Kontakt

Kirurgisk Ambulatorium, Thisted

Tlf. 97 65 06 45

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Dagkirurgisk Afsnit, Thisted

Tlf. 97 65 05 48

Mandag – fredag 7.30 – 15.00

INDIVIDUELLE INFORMATIONER OG ORDINATIONER FORUD FOR DIN OPERATION
