

# Operation for navlebrok

Du skal opereres for navlebrok.

Ved et navlebrok trænger bughinden og eventuelt en del af tarmen ud gennem en svaghed i bugvæggen ved navlen. Ved denne operation fjernes brokket, og bugvæggen forstærkes.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Når du ankommer til afsnittet, bliver du klargjort til operation af en sygeplejerske og får forebyggende smertestillende medicin. Du taler også med lægen, der skal operere dig, om hvad der skal foregå.

Inden operationen får du fjernet eventuelle hår på maven. Hvis vi har bedt dig om det i ambulatoriet, må du gerne selv fjerne hår med en trimmer hjemmefra.

Under operationen er du fuldt bedøvet. For at du kan blive bedøvet, får du lagt et drop, som er et plastikrør i håndryggen, hvori vi giver dig medicin og væske.

Operationen kan foregå som almindelig åben operation eller som en kikkertoperation. Ved forundersøgelsen afgør vi, hvilken type operation du skal have.

### Åben operation

Under operationen frigør lægen brokket gennem et snit i huden og fjerner broksækken. Derefter syer lægen eventuelt et forstærkende net ind på bugvæggen, dér hvor den er svag. Nettet er med til at forebygge genkomst af brokket.

Operationen varer cirka ½-1 time.

### Kikkertoperation

En kikkertoperation udføres ved hjælp af en tynd kikkert og tynde instrumenter, som lægen fører ind gennem 3 huller i maven. Hullerne er 1½-2 centimeter lange. Der blæses luft ind i hullerne for at skabe oversigt. Luften suges så vidt muligt ud igen, inden operationssåret bliver lukket. Eventuelt overskydende luft kan i de efterfølgende dage give

anledning til ømhed i venstre skulder. Ved hjælp af instrumenterne fjerner lægen brokket indefra og lægger et forstærkende net over det svage sted i bugvæggen.

Kikkertoperationen varer cirka 1 time.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Hold eventuelt pause med blodfortyndende medicin

Hvis du er i blodfortyndende behandling eller tager fiskeolie, skal du muligvis holde pause med behandlingen. Følg den vejledning, du har fået ved forundersøgelsen.

### Køb smertestillende medicin

Vi råder dig til på forhånd at købe smertestillende håndkøbsmedicin (paracetamol og ibumetin, hvis du kan tåle det), så du har til de første dage hjemme. Øvrig medicin får du med fra afdelingen til de første dage.

### Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden mødetidspunktet.
- Du må ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe **uden mælk**.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et glas sød saft (ca. 200 ml) 2 timer før aftalen og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage vanlig medicin ifølge aftale med anæstesilægen. Spørg, hvis du er i tvivl.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet.

Tag rent og afslappet tøj på, da du skal beholde en del af dit eget tøj på under operationen.

Undlad at smøre dig ind i creme, da det gør det vanskeligt at desinficere din hud inden operationen.

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudts naturlige farver.
- **Smykker og piercinger.** Fjern løse dele såsom smykker, ur, ringe og piercinger. De er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

### Medbring eventuel medicin til operationen

Du skal medbringe din daglige medicin, både kosttilskud og anden medicin samt spray- og inhalationsmedicin.

## EFTER OPERATIONEN

Efter operationen bliver du kørt til Opvågningen, hvor du bliver observeret i nogle timer. Du får eventuelt smertestillende medicin.

Inden udskrivelsen taler du kort med den læge, der opererede dig, og vi orienterer dig om det videre forløb. Når du er klar til det, får du noget at spise og drikke.

### Forvent at blive udskrevet samme dag

De fleste patienter kan tage hjem samme dag, som de er blevet opereret. Forvent derfor, at du er klar til at komme hjem få timer efter operationen. Hvis du mod forventning ikke er klar til at komme hjem, bliver du indlagt på sengeafdelingen.

### Aftal at blive hentet af en pårørende

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet. Vi anbefaler også, at du har en voksen person hos dig i det første døgn efter operationen.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Tal med lægen om netop dit behov.

### Tag smertestillende medicin

Det er ikke unormalt at have smerter efter operationen. Vi anbefaler, at du tager smertestillende medicin som angivet i det skema, du får udleveret inden udskrivelsen.

### Undgå alkohol

Vi anbefaler, at du ikke drikker alkohol i døgnnet efter operationen, da bedøvelsesmidlet forstærker virkningen af alkohol.

### Forvent misfarvning

Der kan opstå en blodansamling omkring såret, så huden kommer til at ligne et stort blåt mærke. Misfarvningen er ganske ufarlig og forsvinder af sig selv i løbet af et par uger.

### Veksl mellem aktivitet og hvile

Du må bevæge dig frit inden for smertegrænsen. Lyt til din krop og veksl mellem hvile og aktivitet. Vi fortæller dig, hvis der gælder særlige restriktioner for dig.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

- Blødning
- Infektion
- Smerter efter operationen



- Gendannelse af brok (10-15%).

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Hvis du vil vide mere om navlebrok, kan du eventuelt løse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på "navlebrok".



### Kontakt

**Kirurgisk Ambulatorium, Thisted**

Tlf. 97 65 06 45  
Mandag – fredag 8.00 – 15.00

**Dagkirurgisk Afsnit, Thisted**

Tlf. 97 65 05 48  
Mandag – fredag 7.30 – 15.00

## INDIVIDUELLE INFORMATIONER OG ORDINATIONER FORUD FOR DIN OPERATION

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---