

Operation for rift ved endetarmen (analfissur)

Du skal opereres for en rift ved endetarmen, en såkaldt analfissur. Analfissur er en revne eller rift, der opstår, når vævet ved endetarmen overstrækkes. Det kan ske i en periode med hård afføring. Hvis revnen ikke får ro til at hele, bliver den dybere, og den kan blive til et kronisk sår.

Lukkemusklen ved endetarmen kan også blive for stram, så der opstår revner, når du presser for afføring.

Analfissur kan give anledning til:

- kløe
- let blødning (blod på toiletpapiret)
- stærke smerter i forbindelse med toiletbesøg.

Sker der en forværring i din sygdom inden den aftalte operationsdag, skal du henvende dig til din egen læge.

Sådan foregår operationen

Når du ankommer til afsnittet, bliver du klargjort til operation af en sygeplejerske og får forebyggende smertestillende medicin. Du taler også med læge, der skal operere dig, om hvad der skal foregå.

Under operationen er du fuldt bedøvet.

For at du kan blive bedøvet, får du lagt et drop, som er et plastikrør i håndryggen, hvori vi giver dig medicin og væske.

Selve operationen

Ved operationen foretager vi en kikkertundersøgelse af den nederste del af tarmen for at finde riften. Er der udelukkende tale om en stram lukkemuskel, kan vi udvide endetarmskanalen.

Ved kronisk eller langvarig fissur kan man behandle med botox. Botox virker afslappende på glat muskulatur og spændinger i vævet. Ved at sprøjte botox ind i området omkring riften, kan riften få ro til at hele hurtigere.

Desuden kan vi tilbyde en operation, hvor vi gennemskærer et mindre område af den indre lukkemuskel, så fissuren kan få ro til at hele.

Sådan forbereder du dig

Hold eventuelt pause med blodfortyndende medicin

Hvis du er i blodfortyndende behandling eller tager fiskeolie, skal du muligvis holde pause med behandlingen. Følg den vejledning, du har fået ved forundersøgelsen.

Køb smertestillende medicin

Vi råder dig til at på forhånd at købe smertestillende håndkøbsmedicin (paracetamol og ibumetin, hvis du kan tåle det), så du har til de første dage hjemme.

Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.
- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesilægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglene her:

<https://video.RN.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag rent og afslappet tøj på, da du skal beholde en del af sit eget tøj på under operationen.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operation skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker og piercinger.** Fjern løse dele såsom smykker, ur, ringe og piercinger. De er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Medbring medicin

Du skal medbringe din daglige medicin, både kosttilskud og anden medicin samt spray- og inhalationsmedicin.

Hav afføring om morgenen på operationsdagen

Du skal have afføring om morgenen på operationsdagen. Følg den vejledning, du får sammen med indkaldelsesbrevet.

Efter operationen

Efter operationen bliver du kørt til Opvågningen, hvor du bliver observeret i nogle timer. Du får eventuelt smertestillende medicin.

Inden udskrivelsen taler du kort med den læge, der opererede dig, og vi orienterer dig om det videre forløb. Når du er klar til det, får du noget at spise og drikke.

Forvent at blive udskrevet samme dag

De fleste patienter kan tage hjem samme dag, som de er blevet opereret. Forvent derfor, at du er klar til at komme hjem få timer efter operationen. Hvis du mod forventning ikke er klar til at komme hjem, bliver du indlagt på sengeafdelingen.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet. Vi anbefaler også, at du har en voksen person hos dig i det første døgn efter operationen.

Når du kommer hjem

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Tal med lægen om netop dit behov.

Tag smertestillende medicin

Det er ikke unormalt at have smerter efter operationen. Vi anbefaler, at du tager smertestillende medicin som angivet i det skema, du får udleveret inden udskrivelsen.

Undgå alkohol

Vi anbefaler, at du ikke drikker alkohol i døgnet efter operationen, da bedøvelsesmidlet forstærker virkningen af alkohol.

Sørg for at holde sårene rene

Vi anbefaler, at du skyller dig med bruser efter afføring den første uges tid.

Forvent ændret afføringsmønster

Du kan komme ud for, at du skal skynde dig mere end ellers med at komme på toilettet, når du mærker afføringstrang. Det kan også være, at du skal på toilettet oftere end før. Begge dele aftager efterhånden.

Kontrol

Du tilbydes eventuelt kontrol i vores ambulatorium 6-8 uger efter operationen.

Kontakt og mere viden

**Kirurgisk Ambulatorium, Thisted**

Tlf. 97 65 06 45

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Dagkirurgisk Afsnit, Thisted

Tlf. 97 65 05 48

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 7.30 – 15.00

Individuelle informationer og ordinationer forud for din operation


