

Operation af hæmorider og marisker

Du skal opereres for hæmorider eller marisker.

Hæmorider viser sig som små blodfyldte årer under slimhinden, som sidder lige inden for endetarmsåbningen. Senere kan hæmoriderne også hænge uden for endetarmsåbningen. Hæmorider er godartede, men de kan være meget generende og gøre ondt, svie, klø og bløde.

Marisker er små hudlapper, der sidder udvendigt ved endetarmsåbningen. De bløder ikke og gør ikke ondt, men de kan give problemer med hygiejnen.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Når du ankommer til afsnittet, bliver du klargjort til operation af en sygeplejerske og får forebyggende smertestillende medicin. Du taler også med lægen, der skal operere dig, om hvad der skal foregå.

Operationen foregår i fuld bedøvelse.

Fuld bedøvelse vil sige, at du sover under operationen. For at du kan blive bedøvet, får du lagt et drop, som er et plastikrør i hånddryggen, hvori vi giver dig medicin og væske.

Under operationen fjerner lægen hæmoriderne eller mariskene.

Operationstiden afhænger af, hvor mange hæmorider/marisker der er.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Hold eventuelt pause med blodfortyndende medicin

Hvis du er i blodfortyndende behandling eller tager fiskeolie, skal du muligvis holde pause med behandlingen. Følg den vejledning, du har fået ved forundersøgelsen.

Køb smertestillende medicin

Vi råder dig til på forhånd at købe smertestillende håndkøbsmedicin (paracetamol og ibumentin, hvis du kan tåle det), så du har til de første dage hjemme. Vi råder dig desuden til at købe magnesia-tabletter, således du har dem til efter operationen.

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden mødetidspunktet.
- Du må ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe **uden mælk**.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et glas sød saft (cirka 200 ml) 2 timer før aftalen og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage vanlig medicin ifølge aftale med anæstesilægen. Spørg, hvis du er i tvivl.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe. Tag rent og afslappet tøj på, da du skal beholde en del af dit eget tøj på under operationen.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur, ringe og piercinger. De er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.

- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Medbring eventuel medicin til operationen

Du skal medbringe din daglige medicin, både kosttilskud og anden medicin samt spray- og inhalationsmedicin.

Hav afføring om morgenen på operationsdagen

Du skal have afføring om morgenen på operationsdagen. Følg den vejledning, du får sammen med indkaldelsesbrevet.

EFTER OPERATIONEN

Efter operationen bliver du kørt til Opvågningen, hvor du bliver observeret i nogle timer. Du får eventuelt smertestillende medicin.

Inden udskrivelsen taler du kort med den læge, der opererede dig, og vi orienterer dig om det videre forløb. Når du er klar til det, får du noget at spise og drikke.

Forvent at blive udskrevet samme dag

De fleste patienter kan tage hjem samme dag, som de er blevet opereret. Forvent derfor, at du er klar til at komme hjem få timer efter operationen. Hvis du mod forventning ikke er klar til at komme hjem, bliver du indlagt på sengeafdelingen.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet. Vi anbefaler også, at du har en voksen person hos dig det første døgn efter operationen.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit

generelle helbred. Tal med lægen om netop dit behov.

Undgå alkohol

Vi anbefaler, at du ikke drikker alkohol i døgnet efter operationen, da bedøvelsesmidlet forstærker virkningen af alkohol.

Tag smertestillende medicin som aftalt

Det er ikke unormalt at have smerter efter operationen. Vi anbefaler, at du tager smertestillende medicin som angivet i det skema, du får udleveret inden udskrivelsen.

Sørg for at holde sårene rene

Der kan være åbne sår ved endetarmen i 4-6 uger efter operationen. Hold sårene rene ved at bruse dem med vand efter hver afføring og mindst 2 gange om dagen.

Forvent ændret afføringsmønster

Du kan komme ud for, at du skal skynde dig mere end ellers med at komme på toilettet, når du mærker afføringstrang. Det kan også være, at du skal på toilettet oftere end før. Begge dele aftager efterhånden.

Forebyg nye hæmorider og marisker

De hyppigste årsager til hæmorider og marisker er forstoppelse og hård afføring. Du kan tage nogle forholdsregler for at undgå det.

- Spis mange fibre. Det vil sige rigeligt med klid, frugt og grøntsager. Fibre holder på væske, og det giver en let og blød afføring.
- Drik rigeligt.
- Spis svesker og blommer.
- Undgå fint brød, kager og sukker.
- Dyrk regelmæssig motion. Det styrker tarmfunktionen og mindsker stress.
- Væn dig til regelmæssige toiletbesøg. Det bedste tidspunkt er ofte den første time efter, at du har spist morgenmad. Du skal ikke skynde dig.



MULIGE KOMPLIKATIONER

- Blødning i tilslutning til indgrebet
- Smerter efter operationen
- Forsnævring af endetarmsåbningen
- Læsion af lukkemusklen
- Ny operation ved mange/store hæmorider.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Hvis du vil vide mere om hæmorider, kan du eventuelt læse mere på patienthaendbogen.dk. Søg på: 'hæmorider'



Kontakt

Kirurgisk Ambulatorium, Thisted

Tlf. 97 65 06 45

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Dagkirurgisk Afsnit, Thisted

Tlf. 97 65 05 48

Mandag – fredag 7.30 – 15.00

INDIVIDUELLE INFORMATIONER OG ORDINATIONER FORUD FOR DIN OPERATION
