

# Fjernelse af galdeblæren

Du skal have fjernet galdeblæren, da du har galdesten. Operationen er en kikkertoperation, hvor vi fjerner hele galdeblæren med indholdet af galdesten.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Når du ankommer til afsnittet, bliver du klargjort til operation af en sygeplejerske og får forebyggende smertestillende medicin. Du taler også med lægen, der skal operere dig, om hvad der skal foregå.

Under operationen er du fuldt bedøvet. For at du kan blive bedøvet, får du lagt et drop – et plastikrør i håndryggen – hvori vi giver dig medicin og væske.

Operationen udføres ved hjælp af en tynd kikkert og tynde instrumenter, som lægen fører ind i bughulen gennem 4 huller i huden. Hullerne er 1½-2 cm lange. Der blæses luft ind i hullerne for at skabe oversigt. Luften suges så vidt muligt ud igen, inden operationssåret bliver lukket. Eventuel overskydende luft kan i de efterfølgende dage give anledning til ømhed i højre skulder.

I sjældne tilfælde kan det være nødvendigt at fjerne galdeblæren ved en åben operation. Det kan være nødvendigt, hvis det ikke er muligt at have ordentligt overblik over galdeblæren gennem kikkerten. Hvis det er tilfældet, bliver du eventuelt indlagt på et sengeafsnit.

Kikkertoperationen varer cirka ½ - 1 time, mens en åben operation kan vare op til 1½ time.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Hold eventuelt pause med blodfortyndende medicin

Hvis du er i blodfortyndende behandling eller tager fiskeolie, skal du muligvis holde pause med den behandling. Følg den vejledning, du får ved forundersøgelsen.

### Køb smertestillende medicin

Vi råder dig til på forhånd at købe smertestillende håndkøbsmedicin (paracetamol og ibuprofen), så du har den til de første dage hjemme.

### Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden mødetidspunktet.
- Du må heller ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftevand eller te og kaffe **uden mælk**.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et glas sød saft (cirka 200 ml.) 2 timer før aftalen og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage vanlig medicin ifølge aftale med anæstesilægen. Spørg, hvis du er i tvivl.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet.

Tag rent og afslappet tøj på, da du skal beholde en del af dit eget tøj på under operationen.

Undlad at smøre dig ind i creme, da det gør det vanskeligt at desinficere din hud inden operationen.

### Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker og piercinger.** Fjern løse dele såsom smykker, ur, ringe og piercinger. De er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.



- **Daglige hjælpemidler.** Brillor, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden bedøvelsen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

#### **Medbring eventuel medicin til operationen**

Du skal medbringe din daglige medicin, både kosttilskud og anden medicin samt spray- og inhalationsmedicin.

## EFTER OPERATIONEN

Efter operationen bliver du kørt til Opvågningen, hvor du bliver observeret i nogle timer. Du får eventuelt smertestillende medicin.

Inden udskrivelsen taler du kort med den læge, der opererede dig, og vi orienterer dig om det videre forløb. Når du er klar til det, får du noget af spise og drikke.

#### **Forvent at blive udskrevet samme dag**

De fleste patienter kan tage hjem samme dag, som de er blevet opereret. Forvent derfor, at du er klar til at komme hjem få timer efter operationen. Hvis du mod forventning ikke er klar til at komme hjem, bliver du indlagt på sengeafdelingen.

#### **Aftal at blive hentet af en pårørende**

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet. Vi anbefaler også, at du har en voksen person hos dig i det første døgn efter operationen.

Er galdeblæren fjernet ved en åben operation, bliver udskrevet cirka 1 - 3 dage efter operationen.

## NÅR DU KOMMER HJEM

#### **Sygemeld dig**

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit

generelle helbred. Tal med lægen om netop dit behov.

#### **Tag smertestillende medicin**

Det er ikke unormalt at have smerter efter operationen. Vi anbefaler, at du tager smertestillende medicin som angivet i det skema, du får udleveret inden udskrivelsen.

#### **Undgå alkohol**

Vi anbefaler, at du ikke drikker alkohol i døgnet efter operationen, da bedøvelsesmidlet forstærker virkningen af alkohol.

#### **Fjern plasteret efter 2 døgn**

2 døgn efter operationen skal du fjerne plasteret over såret. Herefter må du tage brusebad.

#### **Veksl mellem aktivitet og hvile**

Du må bevæge dig frit inden for smertegrænsen. Lyt til din krop, og veksl mellem hvile og aktivitet. Vi fortæller dig, hvis der gælder særlige restriktioner for dig.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

- Blødning
- Betændelse
- Konvertering fra kikkertoperation til åben operation
- Galdelækage til bughulen
- Beskadigelse af de dybe galdegange
- Anden organskade
- Vedvarende smerter efter operationen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Hvis du vil vide mere om kikkertoperationen for galdesten, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på 'laparoskopisk galdeoperation'.



**Kontakt**

**Kirurgisk Ambulatorium, Thisted**

Tlf. 97 65 06 45

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

**Dagkirurgisk Afsnit, Thisted**

Tlf. 97 65 05 48

Mandag – fredag 7.30 – 15.00

INDIVIDUELLE INFORMATIONER OG ORDINATIONER FORUD FOR DIN OPERATION

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---