

Fjernelse af byld

Du skal have fjernet en byld ved en operation.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastkrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Lægen skærer hul på bylden og renser såret. Lægen syer ikke såret sammen, men efterlader det åbent, så det kan hele fra bunden. Det minimerer risikoen for nye bylder.

Lægen lægger et sårhelende materiale i såret og lægger en sugende forbindelse over.

Operationen varer cirka 30 minutter.

Efter operationen bliver du kørt til Opvågningen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Du får tilbudt smertestillende og kvalmestillende medicin, hvis du har behov for det. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Hold eventuelt pause med blodfortyndende medicin

Hvis du er i blodfortyndende behandling eller tager fiskeolie, skal du muligvis holde pause med behandlingen. Følg den vejledning, du har fået ved forundersøgelsen.

Køb smertestillende medicin

Vi råder dig til på forhånd at købe smertestillende håndkøbsmedicin (paracetamol), så du har til de første dage hjemme.

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe **uden mælk**.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft (cirka 200 ml) 2 timer før aftalen og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæstesilægen. Spørg, hvis du er i tvivl.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad og vask dig grundigt – særligt i området for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brilller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Medbring eventuel medicin til operationen

Du skal medbringe din daglige medicin, både kosttilskud og anden medicin samt spray- og inhalationsmedicin.



EFTER OPERATIONEN

Sig til, hvis du får smerter

Du kan få smerter i såret de første dage efter operationen. Vi tilbyder dig smertestillende medicin, og hvis du har behov for mere, må du sige til. Det er vigtigt, at du ikke har flere smerter, end at du kan slappe af og også komme ud af sengen.

Få skiftet forbinding ved behov

Sygeplejersken ser efter, om forbindingen suger sår væsken tilfredsstillende. Du får skiftet forbinding ved behov.

Udskrivelse

Du bliver udskrevet enten samme dag eller dagen efter operationen. Inden du tager hjem, aftaler vi, hvordan du skal lindre dine smerter. Ofte er det nok at tage almindelig smertestillende medicin fra håndkøb.

Vi aftaler eventuelt også tid til kontrol af såret.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet. Vi anbefaler også, at du har en voksen person hos dig i det første døgn efter operationen.

NÅR DU KOMMER HJEM

Hold området omkring såret rent og tørt

Det er vigtigt, at du holder området omkring såret rent og tørt. Hvis forbindingen er gennemsvivet, skal den skiftes og en ny påsættes.

Hvis det er hensigtsmæssigt, laver vi en aftale med din kommune om hjemmesygepleje.

Hjemmesygeplejersken sørger for at pleje dit sår og skifte din forbinding. Forbindingen skal skiftes cirka hver 2. dag alt efter behov.

Sygemeld dig eventuelt

Du kan sandsynligvis genoptage dit arbejde, længe før såret er fuldstændigt helet. Tal med lægen om dit eventuelle behov for sygemelding.

Tag gerne brusebad

Du må tage brusebad. Planlæg eventuelt at tage bad, lige før hjemmesygeplejersken kommer og lægger ny forbinding på.

Spis proteinrigt

Du må spise og drikke, som du har lyst til. Vi anbefaler, at du spiser proteinrig kost, fx kød og mælkeprodukter, da det fremmer sårhelingen.

KONTROL

Hvis du skal til kontrol, aftaler vi det ved udskrivelsen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Kirurgisk Ambulatorium, Thisted
Tlf. 97 65 06 45
Mandag – fredag 8.00 –15.00

Dagkirurgisk Afsnit, Thisted
Tlf. 97 65 05 48
Mandag – fredag 7.30 –15.00