

Fjernelse af fedtknude

Du skal have fjernet en fedtknude – også kaldet et lipom.

En fedtknude er en godartet og langsomt voksende knude, som består af fedtceller. De er meget almindelige – 1 ud af 1000 får dem årligt. Fedtknuder ligger oftest i fedtlaget mellem hud og muskel, men fedtceller findes overalt på kroppen, så fedtknuder kan komme alle steder. Man kan også have flere fedtknuder ad gangen. En fedtknude har intet med kræft at gøre og er næsten altid ufarlig, det vil sige godartet.

Du mærker som regel ikke til, at du har en fedtknude, udover at du kan se og føle det. Kommer der undtagelsesvist smerter og gener, skyldes det, at fedtknuden vokser og trykker på noget, der ligger tæt på fedtknuden.

Behandling er ofte ikke nødvendig. Men oplever du gener – fx kosmetisk eller hvis fedtknudent er stor, smertefuld, voksende eller befinder sig på et sted, der generer dig – kan det fjernes ved en operation.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Når du ankommer til afsnittet, bliver du klargjort til operation af en sygeplejerske og får forebyggende smertestillende medicin. Du taler også med lægen, der skal operere dig, om hvad der skal foregå.

Operationen kan foregå i lokalbedøvelse eller i fuld bedøvelse.

Lokalbedøvelse

Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med en indsprøjtning ved operationsstedet. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Fuld bedøvelse

Fuld bedøvelse vil sige, at du sover under operationen. For at du kan blive bedøvet, får du lagt et drop, som er et plastikrør i håndryggen, hvori vi giver dig medicin og væske.

Under operationen lægger lægen et snit i huden svarende til fedtknudens bredde eller længde. Snittet lægges efter hudens folderetning, fordi det giver det pæneste kosmetiske resultat.

Når fedtknuden er fjernet, lukkes som regel huden med en fin, tynd tråd. Herefter får du en sugende forbinding eller plaster over såret.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Hold eventuelt pause med blodfortyndende medicin

Hvis du er i blodfortyndende behandling eller taget fiskeolie, skal du muligvis holde pause med behandlingen. Følg den vejledning, du har fået ved forundersøgelsen.

Køb smertestillende medicin

Vi råder dig til på forhånd at købe smertestillende håndkøbsmedicin (paracetamol og Ibuprofen, hvis du kan tåle det), så du har den til de første dage hjemme.

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden mødetidspunktet.
- Du må ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe **uden mælk**.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et glas sød saft (ca. 200 ml) 2 timer før aftalen og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæstesilægen. Spørg, hvis du er i tvivl.



Hold huden intakt

Undgå kradsemærker og fjernelse af hårvækst i området i dagene op til operationen. Små rifter i huden øger risiko for infektion i forbindelse med operationen.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag rent og afslappet tøj på, da du skal beholde en del af dit eget tøj på under operationen. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudns naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden bedøvelsen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Det er dog på eget ansvar. Fortæl sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Medbring eventuel medicin til operationen

Du skal medbringe din daglige medicin, både kosttilskud og anden medicin samt spray- og inhalationsmedicin.

EFTER OPERATIONEN

Efter operationen bliver du kørt til Opvågningen, hvor du bliver observeret i nogle timer. Inden udskrivelsen taler du kort med den læge, der opererede dig, og vi orienterer dig om det videre forløb.

Når du er klar til det, får du noget at spise og drikke.

Forvent at blive udskrevet samme dag

De fleste patienter kan tage hjem samme dag, som de er blevet opereret. Forvent derfor, at du er klar til

at komme hjem kort efter operationen. Hvis du mod forventning ikke er klar til at komme hjem, bliver du indlagt på sengeafdelingen.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet. Vi anbefaler også, at du har en voksen person hos dig det første døgn efter operationen.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemeld dig

Det er som udgangspunkt ikke grund til, at du sygemelder dig fra dit arbejde efter operationen. I nogle tilfælde kan det dog være nødvendigt, hvis dit arbejde gør, at du ikke kan eller må udføre dit job på grund af såret.

Tag smertestillende medicin

Det er ikke unormalt at have smerter efter operationen. Vi anbefaler, at du tager smertestillende medicin som angivet i det skema, du får udleveret inden udskrivelsen.

Undgå alkohol

Vi anbefaler, at du ikke drikker alkohol i døgnet efter operationen, da bedøvelsesmidlet forstærker virkningen af alkohol.

Skift plasteret efter 2 døgn

2 døgn efter operationen skal du fjerne plasteret over såret. Herefter må du tage brusebad.

SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Fedtknuden sendes til undersøgelse

Efter operationen sender vi fedtknuden til mikroskopisk undersøgelse på Patologisk Afsnit. Det gør vi altid.

Patologisk Afsnit undersøger om knuden er godartet. Det vil den forventeligt være. Du får svar på prøven per brev i din e-Boks eller postkasse.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Du kan også læse mere om fedtknuder på www.patienthaendbogen.dk søg på 'lipom'.



Kontakt

Kirurgisk Ambulatorium, Thisted

Tlf. 97 65 06 45

Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Dagkirurgisk Afsnit, Thisted

Tlf. 97 65 05 48

Mandag – fredag 7.30 – 15.00

INDIVIDUELLE INFORMATIONER OG ORDINATIONER FORUD FOR DIN OPERATION
