

# Fjernelse af byld omkring en hårsæk

Du skal have fjernet en byld omkring en hårsæk, også kaldet en pilonidalcyste.

En byld eller cyste omkring en hårsæk udvikles, når bevægelse eller tryk i en hudfold skubber hår ind i huden, så bakterier fra huden kan fanges i hårsækken. Bylder omkring hårsække opstår ofte i den øverste del af furen mellem balderne. Tilstanden ses ofte hos personer med rigelig hårvækst, som arbejder i stillesiddende, ensformige positioner, fx som chauffør eller cykelrytter.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastkrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Lægen skærer bylden bort og renses såret. Lægen syer ikke såret, men efterlader det åbent, så det kan hele fra bunden. Det minimerer risikoen for nye bylder.

Lægen lægger et sårhelende materiale i såret og lægger en sugende forbindelse over. Det tager 1-3 måneder for såret at hele.

Operationen varer cirka 30 minutter.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Du får tilbudt smertestillende og kvalmestillende medicin, hvis du har behov for det. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom.

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftevand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft 2 timer før operationen og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.
- Du må indtage medicin ifølge aftale med anæstesilægen. Spørg, hvis du er i tvivl.

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad og vask dig grundigt – særligt i området for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

## EFTER OPERATIONEN

### Sig til, hvis du får smerter

Du kan få smerter i såret de første dage efter operationen. Vi tilbyder dig smertestillende medicin, og hvis du har behov for mere, må du sige til. Det er vigtigt, at du ikke har flere smerter, end at du kan slappe af og også komme ud af sengen.



### **Få skiftet forbindelse ved behov**

Sygeplejersken ser efter, om forbindingen suger sår væsken tilfredsstillende. Du får skiftet forbindelse ved behov.

### **Udskrivelse**

Du skal forvente at blive udskrevet samme dag. Inden du tager hjem, aftaler vi, hvordan du skal lindre dine smerter. Ofte er det nok at tage almindelig smertestillende medicin fra håndkøb. Vi aftaler eventuelt også tid til kontrol af såret.

### **Aftal at blive hentet af en pårørende**

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet. Vi anbefaler også, at du har en voksen person hos dig i det første døgn efter operationen.

## **NÅR DU KOMMER HJEM**

### **Få skiftet forbindelse af en hjemmesygeplejerske**

Vi laver en aftale med din kommune om hjemmesygepleje. Hjemmesygeplejersken sørger for at pleje dit sår og skifte din forbindelse. Forbindingen skal skiftes hver cirka hver 2. dag alt efter behov.

### **Sygemeld dig eventuelt**

Du kan sandsynligvis genoptage dit arbejde, længe før såret er fuldstændigt helet. Tal med lægen om dit eventuelle behov for sygemelding. Undgå at sidde direkte på såret

Du må bevæge dig til smertegrænsen, men du bør undgå at sidde direkte på såret den første uge.

### **Undgå karbad og svømning**

For at mindske risikoen for betændelse fraråder vi dig at tage karbad, gå i svømmehal eller bade i havet, indtil såret er helet.

### **Tag gerne brusebad**

Du må tage brusebad. Planlæg eventuelt at tage bad, lige før hjemmesygeplejersken kommer og lægger ny forbindelse på.

### **Vær omhyggelig med hygiejne**

Du bør være omhyggelig med hygiejne ved toiletbesøg, så du undgår at få bakterier i såret. Hvis såret sidder omkring endetarmen, anbefaler vi, at du bruser området rent minimum 1 gang dagligt, og når du har haft afføring.

### **Veksl mellem hvile og aktivitet**

Du må bevæge dig frit inden for smertegrænsen. Du skal lytte til din krop og veksle mellem hvile og aktivitet.

### **Spis proteinrigt**

Du må spise og drikke, som du har lyst til. Vi anbefaler, at du spiser proteinrig kost, fx kød og mælkeprodukter, da det fremmer sårhelingen.

### **Drik rigeligt**

Det er vigtigt, at du drikker rigeligt, så du forebygger træg mave.

Hvis du har behov for det, kan du supplere med afføringsmiddel, som du kan købe i håndkøb på apoteket.

### **Fjern hår for at undgå nye bylder**

Forekomsten af bylder eller cyster omkring en hårsæk kan reduceres, hvis der ikke er så meget hår i området. Du bør fjerne hårene i det pågældende område et par gange om måneden, enten ved barbering eller med hårfjerningsmidler som tape eller creme. Tal eventuelt med hjemmesygeplejersken om hårfjerning.

### **Søg læge ved tegn på betændelse**

Der kan komme betændelse i såret. Betændelse viser sig som:

- rødme
- hævelse
- ømhed eller smerter
- eventuelt feber.

Får du betændelse i såret, skal du kontakte din egen læge.



## KONTROL

Hvis du skal til kontrol, aftaler vi det ved udskrivelsen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Visitationssekretariatet, Thisted**

Tlf. 97 65 06 46

Vi træffes bedst:

Mandag – torsdag kl. 07.30-14.30

Fredag kl. 07.30-14.00