

Sådan forholder du dig til sår og bandager

Du har i dag fået syet et sår og/eller fået plaster eller bandage på. Her kan du læse om, hvordan du skal forholde dig, når du kommer hjem.

SÅDAN GØR DU

Behold plastret på i 1-2 dage

Du skal beholde plastret på i 1-2 dage. Tag et nyt plaster på, hvis dit plaster bliver fugtigt eller vådt. Når du tager bad, kan du tage plasteret af og skylle såret med rindende vand. Dup derefter såret med et rent håndklæde, inden du sætter et nyt plaster på.

Behold stripsene på i 5 dage

Du har fået såkaldte steristrips på, som skal blive siddende på i 5 dage. Stripsene må ikke blive fugtige eller våde, da de så kan løsne sig og falde af.

Aftal eventuelt at få fjernet sting

Hvis du er blevet syet med absorberbar tråd, opløser den sig af sig selv inden for cirka 14 dage.

Hvis din egen læge skal fjerne sting, skal du selv bestille tid til det. Vi fortæller dig, hvornår trådene kan fjernes. Hvis trådene skal fjernes i Kirurgisk Ambulatorium, får du tilsendt en tid i e-Boks eller per brev.

Følg disse forholdsregler

- **Hold såret rent og tørt.** Du skal holde såret rent og tørt. Du kan tage en pose over såret, når du går i bad.
- **Hold såret højt.** Du kan lindre smerterne ved dit sår ved at holde det i ro og holde det højt, helst over hjertehøjde.
- **Afhjælp smerter med håndkøbsmedicin.** Det er normalt at have lettere smerter i de første dage efter en sårskade. Du kan eventuelt lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb. Følg vejledningen på pakken.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Reager, hvis såret bløder meget

Hvis det bløder meget fra såret, skal du kontakte din egen læge eller Akutmodtagelsen med det samme.

Vær opmærksom på tegn på betændelse

Der kan i nogle tilfælde opstå betændelse i et sår. Du skal være opmærksom på følgende symptomer på betændelse:

- Varme, rødme og hævelse omkring såret
- Smerter omkring såret efter mere end 24 timer
- Feber og utilpashed
- Tyk gul væske fra såret
- Røde striber relateret til såret.

Hvis du har nogle af disse symptomer, eller hvis der i øvrigt opstår problemer, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten.

VACCINATIONER

Hvis dine vaccinationer for stivkrampe og difteri er af ældre dato, bliver du vaccineret igen. Begge vaccinationer dækker de næste 10 år.

KONTROL

Det er muligt, at du skal have kontrolleret såret for at sikre, at det heler, som det skal. I så fald aftaler vi en tid.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Akutmodtagelsen, Thisted
Tlf. 97 65 05 43