

Isolation på hospitalet

Hvis du skal i isolation under din indlæggelse, er det fordi du har eller er under observation for en smitsom sygdom eller modstandsdygtige mikroorganismer. Isolationen er ikke nødvendigvis et udtryk for, at du fejler noget alvorligt.

Varigheden af isolation er meget individuel og afhænger af, hvorfor du er i isolation. Isolationen vil ophøre, så snart det er muligt.

Hvad betyder isolation for dig under din indlæggelse?

Du ligger på enestue eller eventuelt på en stue med andre patienter i samme situation. Du må kun forlade stuen efter aftale med personalet.

- Døren til din stue vil som regel blive holdt lukket.
- Brug kun det toilet og bad, som personalet har fortalt, du må bruge.
- Vær opmærksom på din håndhygiejne. Personalet vil vise dig, hvordan du skal vaske og spritte dine hænder.
- Hvis du skal til undersøgelser på andre afdelinger, skal du umiddelbart inden have rent tøj og sengetøj på.
- Personalet bringer mad, drikkevarer, tøj, håndklæder med mere ind på stuen til dig.
- Det er muligt at forlade stuen for at gå en tur i det fri, hvis du aftaler det med personalet.
- Det er muligt at genoptræne udenfor din stue sammen med personalet, hvis det er en del af din behandling.
- Isolation på enestue er kun nødvendig under indlæggelse og ophæves, når du kommer hjem.

Isolationen vil ikke have indflydelse på din udredning eller behandling.

Hvad betyder isolationen for dine pårørende?

Du må gerne få besøg af familie og venner. Skal din familie og dine venner besøge andre på hospitalet, bør det foregå, inden de besøger dig.

Dine besøgende:

- skal henvende sig til personalet, inden de går ind på din stue; personalet vil instruere dem i, hvilke forholdsregler, der gælder for dem under besøget
- må ikke opholde sig i eller benytte afdelingens fællesarealer under besøget, men skal blive på stuen sammen med dig
- skal spritte hænder, når de går ind på din stue, og igen når de forlader stuen
- skal kun benytte handsker, overtrækskittel og maske, hvis personalet skønner det nødvendigt.

Hvad kan du forvente af personalet?

- For at hindre smittespredning benytter personalet i en række situationer overtrækskittel og handsker, når de arbejder på din stue. Det kan også ske, at personalet benytter mundbind og briller/visir.
- Hvis personalet ikke er tæt på dig, behøver de ikke altid benytte overtrækskittel og handsker eller mundbind og briller/visir. Det kan være ved samtale med dig, servering af mad, aflevering af medicin med mere.



Personalet med overtræksudstyr på.



TRANSPORT

Skal du benytte offentlig transport til og fra hospitalet, vil personalet informere dig, hvis der er særlige forholdsregler.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til din isolation, så spørg personalet på det afsnit, du er tilknyttet.