

# Information til dig, der er vurderet til at have en væsentligt øget risiko for brystkræft

Denne pjece er til dig, som efter genetisk rådgivning har fået vurderet en væsentligt øget risiko for at udvikle brystkræft. Pjecen er tænkt som et supplement til den mundtlige information, som du har fået på Klinisk Genetisk Afdeling.

Brystkræft er en hyppig sygdom. Arvelighed kan mistænkes, hvis der fx er flere i familien med brystkræft, eller der har været særligt unge tilfælde af brystkræft.

## GENETISK RISIKOVURDERING

Ved den genetiske udredning har man set på, hvor mange tilfælde af brystkræft der har været i din familie, i hvilken alder dine familiemedlemmer fik kræft, og hvor nært beslægtede de er til dig.

Arvelig risiko kan skyldes, at der nedarves en variant i generne. Muligvis er der foretaget undersøgelse af gener med et normalt resultat, altså uden at der blev påvist en sygdomsdisponerende variant, der kan forklare forekomsten af kræft i din familie. Samlet set er det vurderet, din risiko for at udvikle brystkræft er væsentligt øget.

Vurderingen er foretaget ud fra den viden, vi har om din familie i dag. Kommer der nye tilfælde af brystkræft, kan en ny vurdering være relevant.

Selvom der er vurderet en væsentligt øget risiko for at udvikle brystkræft for dit vedkommende, kan andre kvindelige slægtninge godt have en lavere eller højere risiko for at udvikle brystkræft. Det kommer an på, hvor nært beslægtet man er til de, der har brystkræft, samt ens alder.

Ved en væsentligt øget risiko for brystkræft er der ikke øget risiko for andre kræftformer.

## MULIGHED FOR KONTROL M.M.

På grund af din øgede risiko for at udvikle brystkræft har du forskellige forebyggende muligheder. Dem kan du læse mere om herunder.

### Brystundersøgelse

Kvinder med en væsentligt øget risiko for brystkræft anbefales årlig mammografi og brystundersøgelse fra 30- til 50-års-alderen. Når kvinderne fylder 50 år, overgår de til det almindelige screeningsprogram med mammografi hvert 2. år frem til 70-års-alderen. Regelmæssige undersøgelser forebygger ikke brystkræft, men anbefales med henblik på, at eventuelle kræftkuder opdages så tidligt, at der er bedre behandlingsmuligheder. Du bør derfor også kontakte din egen læge, hvis du selv opdager forandringer i dit bryst.

### Forebyggende fjernelse af brystvævet

I stedet for at følge brystkontrollerne vælger nogle kvinder med en væsentligt øget risiko for brystkræft at få foretaget forebyggende fjernelse af brystvævet. Hvis du ønsker at vide mere om forebyggende fjernelse af brystvævet og plastiskirurgisk rekonstruktion, kan lægen på Klinisk Genetisk Afdeling henvise dig til en konsultation hos en bryst-/plastikkirurg.

### P-piller

P-piller fører på kort sigt til en let øgning af risikoen for brystkræft. Dette gælder formentlig også kvinder med en øget risiko for brystkræft.

## VÆRD AT VIDE

### Om forsikring og pension

Ved tegning af forsikring og pension gælder følgende:

- Lov om forsikringsaftaler §3a og Lov om tilsyn med firmapensionskasser §9a: "Selskabet må ikke i forbindelse med eller efter indgåelse af aftaler efter denne lov anmode om, indhente eller modtage og bruge oplysninger, der kan belyse en



persons arveanlæg og risiko for at udvikle eller pådrage sig sygdomme, herunder kræve undersøgelser, som er nødvendige for at tilvejebringe sådanne oplysninger. Det gælder dog ikke oplysninger om den pågældendes nuværende eller tidligere helbredstilstand.

#### Links til retsinformation:

- Om forsikringsaftaler:  
<https://www.retsinformation.dk/forms/r0710.aspx?id=143090>
- Om firmapensionskasser:  
<https://www.retsinformation.dk/forms/r0710.aspx?id=173086>
- Lovtekst om begge:  
<https://www.retsinformation.dk/forms/r0710.aspx?id=180534>

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

Vil du vide mere om genetisk risiko for brystkræft, kan du eventuelt læse mere hos DBCG. DBCG (Danish Breast Cancer Cooperative Group) arbejder med alle aspekter af brystkræft i Danmark. DBCG's register er et landsdækkende register for brystkræft, inklusiv arvelig risiko for brystkræft. Formålet med registreringen er blandt andet at kunne følge kvaliteten af undersøgelser ved arvelig risiko for brystkræft og at give mulighed for forskning i arvelig risiko for brystkræft.



#### Kontakt

**Klinisk Genetisk Afdeling**  
Tlf. 97 66 49 99  
Klin.gen@rn.dk

#### Andre genetiske afdelinger:

##### **Klinisk Genetisk Afdeling**

Aarhus Universitetshospital

Tlf. 78 45 55 10

E-mail: [kliniskgenetiskafdeling@auh.rm.dk](mailto:kliniskgenetiskafdeling@auh.rm.dk)

##### **Klinisk Genetisk Afdeling**

Sygehus Lillebælt, Vejle

Tlf. 79 40 65 56

E-mail:

[slb.klinisk.genetisk.afdeling@rsyd.dk](mailto:slb.klinisk.genetisk.afdeling@rsyd.dk)

##### **Klinisk Genetisk Afdeling**

Odense Universitetshospital

Tlf. 65 41 17 25

E-mail: [ode.kga@rsyd.dk](mailto:ode.kga@rsyd.dk)

##### **Klinisk Genetisk Enhed**

Region Sjælland

Tlf. 47 32 42 07

E-mail: [ros-klin-gen@regionsjaelland.dk](mailto:ros-klin-gen@regionsjaelland.dk)

##### **Klinisk Genetisk Klinik**

Rigshospitalet

Tlf. 35 45 40 62

E-mail: [genetik.rigshospitalet@regionh.dk](mailto:genetik.rigshospitalet@regionh.dk)