

Sådan opsamler du urin til en prøve

Du skal opsamle en urinprøve til undersøgelse. Prøven skal opsamlles så rent som muligt.

- Start med at vaske hænderne grundigt.
- Vask dernæst området omkring kønsorganerne, inden du tager prøven.

Når du har opsamlet prøven, så medbring røret med prøven til analyse. Den resterende urin fra bægeret hældes i toiletet og bægeret smides i skraldespanden.

SÅDAN GØR DU

1



1. Skru låget af i retning mod uret.

2



2. Anbring låget med overførselsspidsen opad på en ren overflade.

3



3. Rør ikke indersiden af hverken beholder eller låg.

4



4. Bægeret fyldes med urin til det er 3/4 fyldt.

5



5. Skru låget på i retning med uret.

6



6. Blandt prøven let.

7



7. Fjern delvist beskyttelsesetiketten – den må ikke fjernes helt.

8



8. Lad låget på røret sidde på. Overfør urinen ved at trykke røret helt ned over overførselsheden.

Hold røret, indtil det ikke fyldes mere.

9



9. Fjern røret og genanbring beskyttelsesetiketten helt.

10



10. KUN for rør med konserveringsmiddel: Vend roligt røret 8-10 gange frem og tilbage.