



Undersøgelse for udskillelse af albumin i urin

For at vurdere dine nyrsers funktion, skal din urin undersøges for indhold af proteinet albumin. For at undersøge din urin, skal du 3 morgener i træk opsamle og måle din morgenurin.

Du får udleveret følgende, som du skal bruge til undersøgelsen:

- 3 dunke til opsamling af urin
- Målekande
- Tragt
- 3 uringlas
- Forsendelseskasse med adresselabel.

SÅDAN UDFØRER DU UNDERSØGELSEN

De følgende punkter skal udføres 3 gange.

Ved sengetid

Gå på toiletet som normalt. Denne urin skal ikke gemmes. Sørg for at tømme blæren helt.

Notér dato og tidspunkt for, hvornår du har tømt blæren inden sengetid. Notér det i skemaet på side 2 i feltet blæretømning for hver af de 3 dage. Herefter skal du begynde at opsamle urin i dunken.

I løbet af natten

Hvis du skal op på toilet i løbet af natten, skal du lade vandet i dunken.

Om morgenen

Når du står op, skal du lade vandet i dunken en sidste gang. Sørg for at tømme blæren helt. Notér dato og klokkeslæt i skemaet ud for punktet 'Urinopsamling slut'.

Den urin, som du har opsamlet i løbet af natten og om morgenen, skal du nu måle i den medfølgende målekande. Da urinen kan danne bundfald, er det vigtigt, at dunken vendes 3 gange, inden du hælder urinen fra dunken til målekanden.

Notér mængden af urin i milliliter i skemaet ud for feltet 'urinmængde'.

Tag uringlasset markeret med navn, cpr-nummer og 1. nat. Fyld glasset med den velblandede urin fra 1. nat. Gentaag dette for 2. nat og 3. nat.

Skyl målekanden og tragten i rent koldt vand. De kan anvendes alle 3 nætter, men skal smides væk, når du har lavet 3 prøver.

Opbevaring

Opbevar urinprøverne ved stuetemperatur.

Aflevering

De 3 urinprøveglas og det udfyldte skema sendes på hverdage i vedlagte æske straks efter sidste opsamling. Send æsken til nedenstående adresse. Husk porto og afsender:

Aalborg Universitetshospital
Klinisk Biokemisk Afdeling
Hobrovej 18-22
9000 Aalborg

Prøverne kan også indleveres i Klinisk Biokemisk Ambulatorium, Aalborg Universitetshospital.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Klinisk Biokemisk Afdeling
Tlf. 97 66 49 00
Vi træffes:
Mandag – fredag 08.00 – 14.30



Navn:	1. nat	2. nat	3. nat
CPR-nummer:			
Blæretømning	Dato: Kl:	Dato: Kl:	Dato: Kl:
Urinopsamling slut	Dato: Kl:	Dato: Kl:	Dato: Kl:
Urinmængde (ml)			
Laboratoriets rekvireringsnummer			