

# Undersøgelse for mavesårsbakterier (pusteprobe)

En pusteprobe kan påvise mavesårsbakterier (helicobacter pylori) i mavesækken og tolvfingertarmen.

Under pusteproven indtager du et stof, som mavesårsbakterierne spalter, sådan at det kan måles i din udåndingsluft.

Læs hele instruktionen, før du går i gang med at udføre pusteproven.

## SÅDAN FOREGÅR PUSTEPRØVEN

Du har fået udlevet et prøvesæt, som indeholder de dele, som du skal bruge, for at du kan gennemføre pusteproverne. Inden skal lægen have mærket de 4 glas med strejkode.

Ud over sættet skal du bruge et glas appelsin- eller æblejuice.



Testkittet bestilles af rekurrent via apotek.

Det er vigtigt, at du bruger glas med hvide propper til 1. pusteprobe og glas med blå propper til 2. pusteprobe.

### 1. pusteprobe – rør med hvide propper

- Tag det ene prøverør med hvid prop – tag proppen af.
- Pak pusterøret ud og stik det ned i glasset.
- Ånd ind – hold vejret kort, sæt pusterøret for munden og pust roligt i røret, indtil der ses dug på glasset. Det tager 3-5 sekunder.

- Fortsæt med at puste, mens du fjerner pusterøret fra glasset.
- Sæt proppen på, umiddelbart efter du har pustet.
- Vær opmærksom på, at proppen sidder korrekt.
- Gentag ovenstående for det andet rør med hvid prop.
- Gem pusterøret til næste pusteprobe.

### Indtag testpulver

- Beholderen med test-pulver fyldes  $\frac{3}{4}$  op med vand, lukkes og rystes forsigtigt, indtil pulveret er opløst. Indholdet hældes herefter i et glas appelsin- eller æblejuice.
- Drik opløsningen hurtigt. Kig på uret og noter tidspunkt. Vent 30 minutter, før du udfører 2. pusteprobe.

### 2. pusteprobe – rør med blå propper

Når de 30 minutter er gået, skal du udføre pusteproven igen – nu i de 2 prøverør med blå propper.

### Afslut prøven

Læg de 4 prøverør tilbage i æsken, luk den og noter datoen udenpå. Æsken lægges i den medfølgende frankerede og adresserede svarkuvert. Svarkuverten bør sendes senest den efterfølgende dag.

Du kan få resultatet af prøven hos din praktiserende læge efter cirka 1 uge.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

- Du skal være fastende i mindst 6 timer før pusteproven, men du må gerne drikke vand. Du må ikke indtage vand med brus i 2 timer før pusteproven.
- Du må indtage syreneutraliserende medicin, men behandling med syredæmpende medicin skal ophøre senest 2 uger inden prøven. Spørg din læge, hvis du er i tvivl.



- Behandling med antibiotika skal være afsluttet senest 1 uge før.
- Antibiotikabehandling for helicobacter skal være ophørt 4 uger før pusteprøven.
- Det tager cirka 45 minutter at foretage prøven. I den periode må du hverken spise, ryge eller drikke.
- Du skal bruge 1 glas juice for at udføre prøven.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### **Klinisk Biokemisk Afdeling**

Tlf. 97 66 49 00

Vi træffes:

Mandag – fredag 8.00 – 14.30