

Opsamling af døgnurin

Urinprøver benyttes til at følge eller kontrollere et sygdoms- eller behandlingsforløb. Ved at måle forskellige stoffer i urinen kan vi undersøge nyrernes og andre organers funktion.

Døgnurin er urin, der er produceret og opsamlet over 24 timer.

Det er vigtigt, at du udfører undersøgelsen korrekt, for at resultatet bliver retvisende. Følg derfor denne vejledning nøje.

Du kan desuden vælge at se vores 2 korte videovejledninger. Vi oplever, at patienter der har set videovejledningerne oftere udfører opsamlingen korrekt.



Se vejledning på video her:
<https://aalborguh.rn.dk/biokemi-døgnurin>
Du kan også tilgå videoerne ved at skanne QR-koden med kameraet i din telefon.

SÅDAN GØR DU

Benyt de udleverede dunke

Du får tomme dunke udleveret. Du skal opsamle urin i disse dunke – andre dunke må ikke benyttes.

Hvis prøven kræver særlige dunke med væske, får du udleveret disse i ambulatoriet på Klinisk Biokemisk Afdeling. Væsken fra disse dunke må ikke selv kassere, da væsken er ætsende. Aflever ubrugte dunke med væske i Klinisk Biokemisk Afdeling.

Sådan opsamler du urinen

- **Hvis du er kvinde.** Som kvinde skal du lade vandet i det udleverede opsamlingsbæger. Du skal placere opsamlingsbægeret i toiletet, inden du lader vandet. Når du har ladet vandet, skal du hælde urinen over i plastikdunken, eventuelt ved hjælp af en tragt.

- **Hvis du er mand.** Som mand skal du lade vandet direkte i plastikdunken, eventuelt ved hjælp af en tragt.

Vask ikke opsamlingsbæger og tragt med sæbe, skyl dem kun med vand.

Udfyld etiketten

Du skal udfylde etiketten på plastikdunken med navn, CPR-nummer, dato og start- og sluttidspunkt.

Bestem og noter starttidspunkt

Du skal opsamle urin i den udleverede plastikdunk over 24 timer. Det er praktisk i forhold til aflevering af opsamlingen, hvis du begynder at opsamle urinen om morgenen.

Dag 1

Den første portion urin opsamles ikke (fordi du har produceret den, før det døgn, vi måler i), men du skal nu notere starttidspunktet på dunkens etiket. Starttidspunkt = når første portion urin er ladt (men skyllet ud i toiletet).

Herefter opsamles al den urin, du producerer de næste 24 timer.

Du skal opbevare dunken køligt både under opsamlingen, og når opsamlingen er afsluttet, medmindre du får anden information af personalet.

Dag 2

Samme tidspunkt næste dag skal du opsamle urinen sidste gang. Du skal markere sluttidspunktet på dunkens etiket.

Hvis urin går til spilde i opsamlingsperioden, er det nødvendigt, at du starter forfra med en ny dunk. Dunken med den kasserede urin afleveres til personalet i ambulatoriet på Klinisk Biokemisk Afdeling.

Samme dag som urinopsamlingen afsluttes, skal du aflevere dunkene i ambulatoriet ved Klinisk Biokemisk Afdeling eller på laboratoriet på et af hospitalerne i



Region Nordjylland. Husk at undersøge, hvornår der er åbent, inden du tager af sted. Du kan se åbningstiderne på vores webside:

www.aalborguh.rn.dk/biokemi

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Husk at angive dato, navn og CPR-nummer

Det er vigtigt, at du husker at angive starttidspunkt, sluttidspunkt, dato, navn og CPR-nummer på plastikdunken.

UDFYLDES AF PERSONALE VED UDFØRELSE AF PRØVEN

Din urin skal under opsamlingen opbevares:

- Køligt
- Ved stuetemperatur

Du skal holde pause med din medicin

Skal din urin undersøges for et af følgende stoffer katekolamin-, dopamin- og serotonin-stofskiftet, skal du om muligt holde pause med din medicin 1 uge inden prøvetagningen.

Du skal følge nedenstående kostanvisninger

- Du kan spise, som du plejer.
- Skal din urin undersøges for et af de nedenstående stoffer, skal du 24 timer før urinopsamlingen samt under opsamlingen undgå de fødevarer, der står ud for dette stof. Se skemaet herunder.

Adrenalin og noradrenalin	Undgå kaffe, te, cola, og alkohol samt visse fødeemner som ananas, appelsin, avocado, aubergine, banan, blomster, chokolade, citron, kiwi, skimmelost, tomat, valnødder og vanilje. Undgå rygning og psykisk og fysisk stress op til prøvetagning.
Vanilinmandelsyre (3-methoxy-4-hydroxy-mandelat) og/eller homovanilinsyre	Undgå appelsin, banan, citron, chokolade, vanilje, kaffe, te og cola. Undgå rygning og psykisk og fysisk stress op til prøvetagning.

5-hydroxyindolacetat	Undgå ananas, avocado, aubergine, banan, blomme, kiwi, tomat, valnødder, chokolade, skimmelost og rødvin.
----------------------	---

AFLEVERING AF DUNKE

Døgnurin kan kun afleveres i dagtid mandag til torsdag, og ikke dagen inden en helligdag.

Dunke der ikke er brugt, afleveres også til Klinisk Biokemisk Afdeling.

SVAR PÅ PRØVEN

Den læge, der har henvist dig til undersøgelsen, får normalt svar i løbet af 1-2 uger og kan give dig yderligere information om resultatet.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os, eller finde information på vores webside www.aalborguh.rn.dk/biokemi



Kontakt

Klinisk Biokemisk Afdeling

Tlf. 97 66 49 00

Vi træffes:

Mandag – fredag 8.00 – 14.30