



## Måling af nyrefunktion

Du skal have undersøgt nyrernes evne til at fjerne affaldsstoffer fra kroppen. Dette kaldes kreatininclearance. Ved undersøgelsen måler vi, hvor hurtigt affaldsstoffet kreatinin forsvinder i blodet og urinen.

For at vi kan foretage undersøgelsen, skal du opsamle urin i løbet af 1 nat og have taget en blodprøve dagen efter.

Du har fået udleveret:

- en plastikdunk
- et bæger til opsamling af urin
- en laboratoriehenvi sning.

### SÅDAN GØR DU

#### Opsaml urin fra 1 nat

Ved sengetid, cirka klokken 22.00, skal du gå på toilet og tømme blæren helt. Denne urin skal du ikke opsamle, men skylle ud i toilettet som sædvanligt.

Du har fået udleveret en dunk, som du skal bruge til at opsamle din urin i.

Du skal mærke dunken med en navne- og CPR-nummer-etiket te fra laboratoriehenvi sningen. På laboratoriehenvi sningen noterer du det tidspunkt, hvor du tømte blæren inden sengetid.

Du skal opsamle al urin i dunken i løbet af natten og indtil omkring klokken 8.00 næste morgen.

Som kvinde skal du lade vandet i det udleverede bæger. Placér bægeret i toilettet, inden du lader vandet. Når du har ladet vandet, skal du hælde urinen over i plastdunken.

Som mand skal du lade vandet i det udleverede bæger. Når du har ladet vandet, skal du hælde urinen over i plastdunken.

#### Aflevér urinen på sygehuset

Samme dag skal du aflevere dunken med urin og laboratoriehenvi sningen i ambulatoriet ved Klinisk Biokemi eller på et laboratorium på et af sygehusene i Region Nordjylland. Her får du også taget en blodprøve, hvor vi skal måle kreatinin. Husk at undersøge, om der er åbent for blodprøvetagning, inden du tager af sted.

### VÆR OPMÆRKSOM PÅ

#### Undgå kød til morgenmad

Det er ikke nødvendigt at faste i forbindelse med undersøgelsen, men dit morgenmåltid bør ikke indeholde kød.

#### Angiv klokkeslæt, navn og CPR-nummer

Det er vigtigt, at du mærker dunken med en navne- og CPR-nummer-etiket te fra laboratoriehenvi sningen, hvorpå du desuden skal skrive det tidspunkt, hvor du tømte blæren inden sengetid.

### SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du kan få svar på undersøgelsen hos den læge eller afdeling, der har henvist dig, inden for 2 hverdage efter prøven er afleveret.

### KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



#### Kontakt

##### Klinisk Biokemisk Afdeling

Tlf. 97 66 49 00

Vi træffes:

Mandag – fredag 8.00 – 14.30