



Undersøgelse for laktoseoptagelse

Du skal have lavet en test, som viser, hvor god din krop er til at optage mælkesukker, også kaldet laktose.

Undersøgelsen foregår ved hjælp af en række blodprøver.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Når du møder til aftalen på sygehuset, får du taget en blodprøve. Herefter skal du drikke 400 ml mælkesukkeropløsning.

Når du har drukket mælkesukkerblandingen, skal du have taget 4 blodprøver. Det foregår ved et stik i øret. Vi tager en blodprøve efter 15 – 30 – 45 og 60 minutter.

I den tid, undersøgelsen varer, skal du forholde dig i ro. Medbring derfor gerne læsestof eller lignende.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til undersøgelsen

Du skal faste inden undersøgelsen. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 8 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke vand.
- Du må ikke ryge inden undersøgelsen.

Tag medicin, som du plejer

Tager du medicin, skal du fortsætte med det som sædvanligt, medmindre din læge udtrykkeligt har bedt dig om noget andet.

Undgå fysisk aktivitet inden undersøgelsen

Du skal undgå større anstrengelser inden aftalen på hospitalet. Undgå fx at cykle til hospitalet eller lignende.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Klinisk Biokemisk Afdeling

Tlf. 97 66 49 00

Vi træffes:

Mandag – fredag 8.00 – 14.30