



# Undersøgelse af jernoptagelse

Du skal have foretaget en undersøgelse af din jernoptagelse, en såkaldt jernabsorptionstest. Undersøgelsen udføres for at undersøge, om du er i stand til at optage jern gennem mave-tarmkanalen.

Undersøgelsen udføres med 3 blodprøver, efter du har drukket en ufarlig jernopløsning. Undersøgelsen varer cirka 3 timer. På selve undersøgelsesdagen skal du møde fastende.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Du skal drikke en jernopløsning, du får i ambulatoriet. Før du indtager opløsningen, tager vi den første blodprøve. Du får taget blodprøver igen 1 ½ og 3 timer efter indtagelse af opløsningen.

Der kan i sjældne tilfælde forekomme kvalme og utilpashed efter indtagelse af jernopløsningen.

Du skal forholde dig i ro under hele forløbet uden stor fysisk aktivitet, og du skal befinde dig i nærheden af ambulatoriet.

Du må stoppe med at faste, når vi har taget blodprøven efter 1½ time.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til undersøgelsen

Du skal faste i 8 timer før undersøgelsens start. Det vil sige, at du ikke må spise, drikke eller ryge 8 timer før undersøgelsens start. Du må dog gerne drikke 1-2 glas postevand i fasteperioden.

### Undlad at tage jerntilskud

Du skal undlade at tage jerntilskud i mindst 3 døgn før undersøgelsen – og gerne en hel uge før.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Du får svar på undersøgelsen

Den læge, der har henvist dig til undersøgelsen, får svar næste hverdag og kan, efter aftale, give dig yderligere oplysning og information med hensyn til resultatet.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Klinisk Biokemi

Tlf. 97 66 49 00

Vi træffes:

Mandag – fredag 7.10 – 14.30