



# Glukosebelastning

For at stille diagnosen diabetes kan det være nødvendigt at udføre en undersøgelse for glukosetolerance (glukose = sukker). Undersøgelsen kaldes også glukosebelastning.

Ved en glukosebelastning undersøges kroppens omsætning af sukker efter indtagelse af en stor mængde sukkervand.

## Sådan foregår undersøgelsen

### Du skal drikke en sukkeropløsning

Du skal drikke cirka 250 ml sukkeropløsning eventuelt tilsat lidt citronsaft (Indtagelsen må højst tage 5 minutter).

Du må gerne drikke 1-2 glas postevand efter indtagelse af sukkeropløsningen.

Der kan i sjældne tilfælde forekomme kvalme og utilpashed efter indtagelse af sukkervand.

### Du får taget en blodprøve

Når du har drukket sukkeropløsningen, skal du opholde dig i ambulatoriets venteværelse i 2 timer. I ventetiden skal du holde dig i ro. Du må hverken spise, drikke eller ryge. Du må heller ikke sove. Du må gerne lade vandet undervejs. Efter de 2 timers ventetid får du taget en blodprøve i armen.

Undersøgelsen varer i alt cirka 2½ time.

## Sådan forbereder du dig

### Book en tid

Book en tid til glukosebelastning på <https://booking.rn.dk/>

### Forbered dig til glukosebelastning

I dagene før en glukosebelastning skal du være fysisk aktiv, som du plejer, og spise sædvanlig kost. Specielt bør du indtage kulhydrater, som findes i brød, kartofler, ris og pasta, som normalt.

### Mød fastende til undersøgelsen

Du skal faste i 8 timer før undersøgelsens start. Det vil sige, at du ikke må:

- spise mad eller tygge tyggegummi
- drikke - du må dog gerne drikke 1-2 glas postevand i løbet af fasteperioden
- ryge



- bruge nikotinplaster, tyggegummi eller anden form for nikotin.

#### **Mød i ambulatoriet**

Den dag du skal undersøges, skal du møde i ambulatoriet senest klokken 8.00.

#### **Du må ikke anstrenge dig fysisk**

Du skal undgå fysisk aktivitet umiddelbart før undersøgelsen. Undgå at cykle eller lignende til hospitalet.

## Når du kommer hjem

#### **Du får svar på undersøgelsen**

Den læge, der har henvist dig til undersøgelsen, får svar næstkommende hverdag og kan give dig yderligere oplysning og information om resultatet.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



#### **Klinisk Biokemisk Afdeling**

Tlf. 97 66 49 00

Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.00 – 14.30