

Stent-behandling af udposning på hjernens blodkar

De undersøgelser, du har fået foretaget, har vist at du har en udposning (et aneurisme) på et af hjernens blodårer.

Udposningen skyldes en svaghed i blodkarrets karvæg. Risikoen for at en udposning brister og giver en hjerneblødning stiger med cirka 1-2% per år, du lever med den. Som regel mærker man sjældent noget til en udposning, før den brister. I dit tilfælde er den dog blevet opdaget ved undersøgelser, og det har givet mulighed for, at vi kan behandle den.

De fleste udposninger kan i dag lukkes gennemblodkarrene. Det kan ske med en stent-behandling eller en 'coiling'. I dit tilfælde har vi vurderet, at stent-behandling vil være en effektiv løsning.

En stent er et rørformet gitter lavet af metal (nitinol), og den er blød og bøjelig. Stenten placeres ud for åbningen i udposningen og forhindrer blodet i at løbe frit ud i udposningen.

I løbet af nogle måneder, vil aneurismet lukke helt og eventuelt skrumpe ind, så trykket på det omgivende væv aftager.



Adgangen for blod til udposningen (eller aneurismet) skal spærres ved hjælp af stenten. Efter noget tid vil aneurismet krympe, når det ikke længere fyldes med blod.

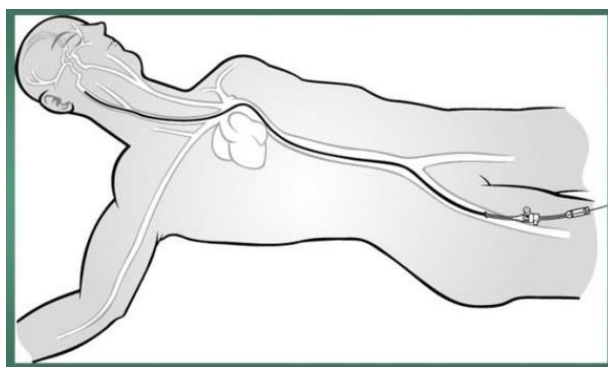
SÅDAN FOREGÅR STENT-BEHANDLING

Inden behandlingen får du information om, hvordan du skal forholde dig, af en røntgenlæge og en anæstesilæge.

Når du møder på Neurokirurgisk Afdeling, bliver du modtaget af personalet, som orienterer dig om forløbet, tager blodprøver og forbereder dig til behandlingen. Selve behandlingen foregår på Radiologisk Afdeling.

Under operationen er du fuldt bedøvet, fordi behandlingen kræver, at du ligger stille i lang tid.

Når du er bedøvet lægger lægen et kort plastikrør ind i pulsåren i lysken. Gennem dette rør føres et tyndt rør af plastik (et kateter) via hovedpulsåren og op på halsen. Igennem det tynde rør føres et endnu tyndere kateter via hjernens pulsårer helt ud til udposningen. Via kateteret føres en stent op til udposningen. For at kunne placere stenten helt præcist bliver lægen vejledt ved hjælp af gennemlysning med røntgenstråler. Røntgenstrålingen gør det muligt at se proceduren som levende billeder på en tv-skærm



Lægen fører et kateter ind fra lysken via hovedpulsåren og videre op i hjernens pulsårer.

Behandlingen varer normalt 3-4 timer.



Efter behandlingen fjernes plastikrøret i lysken og hullet lukkes.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden bedøvelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Følg derfor disse regler:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saft eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter bedøvelsen anbefaler vi, at du drikker et stort glas sød saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, indtil bedøvelsen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre anæstesilægen har givet dig anden vejledning.

Tag din sædvanlige medicin

Får du vigtig medicin, må du gerne tage den inden behandlingen. Hvis den skal tages med vand, så brug så lidt vand som muligt.

Ring til os, hvis du er gravid eller ammer

Hvis du er gravid eller ammer har det betydning i forhold til, hvordan vi gennemfører undersøgelsen. Kontakt os derfor på forhånd, så vi kan tage de rette forholdsregler.

Ring til Anæsthesien, hvis du har været forkølet

Hvis du har været forkølet og haft feber inden for de seneste 14 dage inden behandlingen, skal du kontakte Anæsthesien, så en læge kan vurdere, om du er rask nok til at blive bedøvet.

EFTER OPERATIONEN – MENS DU ER PÅ HOSPITALET

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Det foregår på Neuro- og Traume-Intensiv-Afdelingen (NOTIA). Du vil være under konstant observation i mindst 4 timer og eventuelt indtil næste dag.

Du skal ligge fladt på ryggen i de første timer.

Når du har fået lagt en stent, skal du fortsætte med blodfortyndende medicin i en periode. Det informerer personalet dig nærmere om.

Opstår der ikke komplikationer, vil du sædvanligvis blive udskrevet 1-2 dage efter behandlingen.

NÅR DU KOMMER HJEM

Du kan tabe håret

På grund af den røntgenstråling, du har været udsat for ved behandlingen, kan du opleve hårtab. Det vokser dog ud igen.

Forvent, at symptomer forstærkes i en periode

Ved store aneurismer kan der, indtil aneurismet lukker sig, opstå forbigående tryk på omgivelserne. Dette kan eventuelt forstærke de symptomer, du kender i en periode.

Sygemeld dig

Du skal forvente at være sygemeldt i cirka 3 uger efter behandlingen. Det er ikke usædvanligt at opleve øget træthed i den første tid.

KONTROL

Du bliver indkaldt til en kontrol efter 6-9 måneder. Her vil vi kontrollere lukningen af udposningen. Det foregår enten ved en a-grafi eller en MR-skanning. (Alle coils og stents, vi anvender, er udført af MR-venligt materiale og hindrer ikke en MR-skanning.) Ved undersøgelsen vil du blot blive lokalbedøvet, og du kan derfor komme hjem igen samme dag.



Ud fra undersøgelsen vurderer vi, om du skal til yderligere kontrol eller behandling. Svaret på undersøgelsen kommer efter 8-14 dage per brev eller telefon.

Genbehandling

I enkelte tilfælde sker det, at blodet forskubber coilsene og skaber en ny kanal til udposningen, hvorfor der kan blive behov for en genbehandling. Vi tager efterfølgende stilling til, om du skal have foretaget yderligere kontrol eller behandling.

MULIGE KOMPLIKATIONER

I enkelte tilfælde kan der under oplægning af en coil gå hul på udposningen/aneurismet, så der opstår blødning.

Det kan desuden ske, at der dannes en blodprop fra karvæggen. Denne kan føre til lukning af et blodkar i hjernen. Hvad dette vil betyde afhænger af, hvilket område i hjernen der rammes.

Risikoen for alvorlige komplikationer med varige mén er cirka 3-4 %.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Neurokirurgisk Afdeling

Tlf. 97 66 24 40 (Sygeplejerske)
Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 8.00 – 9.00

Radiologisk Afdeling

Tlf. 97 66 52 19
Telefontid:
Mandag – torsdag kl. 08.00 – 15.00
Fredag kl. 08.00 – 14.30