

PET/CT-skanning af kroppen

MED 18F-FDG UDEN KONTRAST VED MISTANKE OM KARDIAL SARKOIDOSE

Du skal have foretaget en PET-skanning og en CT-skanning uden kontraststof.

CT-skanningen viser, hvordan kroppen ser ud indeni, og PET-skanningen viser, hvor i kroppen der sidder celler, der har et højt forbrug af sukker.

Ved at kombinere de to skanninger er det muligt at undersøge områder med celler med højt stofskifte (blandt andet kræftceller og infektionsceller), samt hvor de er placeret i kroppen.



SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Du får en indsprøjtning

Inden undersøgelsen får du målt dit blodsukker. Herefter får du en indsprøjtning med en lille mængde radioaktivt sukker i en blodåre i armen. Prikket i armen kan sammenlignes med at få taget en blodprøve. Der er ingen bivirkninger i forbindelse med den lille mængde radioaktive sukker.

Du skal hvile

Efter indsprøjtningen skal du hvile i cirka ½ time. Det er vigtigt, at du i hviletiden ligger og slapper godt af, da det radioaktive sukker ellers ikke sætter sig, hvor det skal.

Efter hviletiden får du vand, som du skal drikke inden skanningen.

Selve undersøgelsen

Skanningen foregår ved, at du ligger på ryggen på et smalt leje i 20-25 minutter. Det er meget vigtigt, at du ligger helt stille under hele proceduren.

Undersøgelsen varer 2-3 timer.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Spis kulhydratfattig kost 2 døgn inden undersøgelsen

De sidste 2 døgn inden undersøgelsen, skal du spise kost, som er fattig på kulhydrater. Det vil sige, at du skal:

- **Undgå:** brød, pasta, ris, kartofler, frugt, mælk og søde drikke, herunder medicinske ernæringsdrikke og juice.
- **Du må gerne spise:** kød, fisk, æg, ost og grøntsager, samt sovs, smør/olier, dressing og pesto som tilbehør. Desuden må du gerne spise nødder, mandler og flæskesvær som snacks.

Mød fastende

De sidste **18 timer** inden undersøgelsen skal du faste. Det eneste, du må indtage i fastetimerne, er postevand. Det vil sige, at du ikke må spise eller drikke andet end vand fra 18 timer før undersøgelsen. Du må heller ikke spise pastiller, bolsjer eller tyggegummi. Hvis du ikke overholder dette, vil skanningen ikke blive gennemført.

Undgå hård fysisk anstrengelse

Du skal undgå hård fysisk anstrengelse **24 timer** før undersøgelsen.



Drik vand i døgnnet inden undersøgelsen

Du skal drikke rigeligt inden undersøgelsen. I det døgn, der leder op til undersøgelsen, skal du drikke minimum 1 liter vand.

Du må tage din medicin

Op til undersøgelsen må du gerne tage din vanlige medicin, medmindre det er insulin eller Metformin (**se side 3**). Hvis du har brug for beroligende medicin, skal du medbringe medicinen og aftale nærmere med personalet.

Kontakt os, hvis du er gravid eller ammer

Hvis du er gravid eller ammer, skal du kontakte afdelingen inden undersøgelsen, da dette kan have indflydelse på gennemførelsen af undersøgelsen.

Påklædning på skanningsdagen

Du har som udgangspunkt dit eget tøj på under skanningen. Der er dog nogle forholdsregler, særligt omkring metal, som vi gerne vil, du tager hensyn til:

- Undlad smykker og piercinger.
- Undlad overdele med dekorationer med fx pailletter, nitter og knapper af metal.
- Undlad at tage bh på med bøjler og låse af metal.

Hvis du er i behandling med kemoterapi

Hvis du inden for 2 uger før skanningen har fået eller forventer at få kemoterapi, skal du kontakte os, så du bliver skannet på det rigtige tidspunkt i forhold til din behandling.

NÅR DU KOMMER HJEM

Drik rigeligt efter undersøgelsen

Efter undersøgelsen skal du drikke rigeligt. Vi anbefaler, at du drikker 1 liter vand.

Du får svar på undersøgelsen

Du får svar på undersøgelsen af den afdeling eller den læge, som har henvist dig. Vi afsender svaret herfra inden for 5 hverdage.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til, hvordan undersøgelsen foregår, eller hvordan du skal forberede dig til den, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Nuklearmedicinsk Afdeling

Tlf. 97 66 55 00

Vi træffes bedst:

Mandag – torsdag 7.30 – 15.00

Fredag 7.30 – 14.30



HVIS DU HAR DIABETES

Generelt:

- udføres undersøgelsen bedst, hvis dit blodsukker er velreguleret (det vil sige lavere end 7 mmol/l), og den kan ikke gennemføres, hvis dit blodsukker er > 11 mmol/l
- skal du kontakte henvisende læge, hvis dit blodsukker hyppigt er højere end 11 mmol/l.

Kontakt os, hvis du er i behandling med insulin inkl. insulinpumpe:

Er du i insulinbehandling/insulinpumpebehandling skal du kontakte Nuklearmedicinsk Afdeling på forhånd –og i god tid – for at aftale nærmere om undersøgelsen.

Hold pause, hvis du er i behandling med Metformin

- Hold pause med Metformin i 72 timer forud for skanningstidspunktet medmindre din henvisende læge har givet anden besked. Ved hurtig indkaldelse til skanning skal du pausere Metformin så længe som muligt.
- Vær opmærksom på, at Metformin også findes som indholdsstof i Eucreas Komp, Janumet® komp, Jentadueto komp, Komboglyze komb, Mitforgin, Synjardy komp, Vipdomet komp, Xigduo komb.
- Hvis du får Victoza® eller Byetta, skal du tage medicinen som vanligt.
- Hvis du er i tabletbehandling for din diabetes, skal du følge anvisningen om kulhydratfattig kost i 2 døgn og faste i 18 timer, som det er beskrevet på side 1.