

# Undersøgelse af nyrerne og deres funktion

## GFR OG RENOGRAFI HOS BØRN (0-5 ÅR)

Du skal have undersøgt, hvordan dine nyrer virker, og om tisset løber rigtigt gennem nyrerne og ned til blæren.

Mens sporstoffet kommer rundt i blodet, tager vi indimellem lidt blod ud fra plastikrøret i armen, så vi kan undersøge det.

### SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

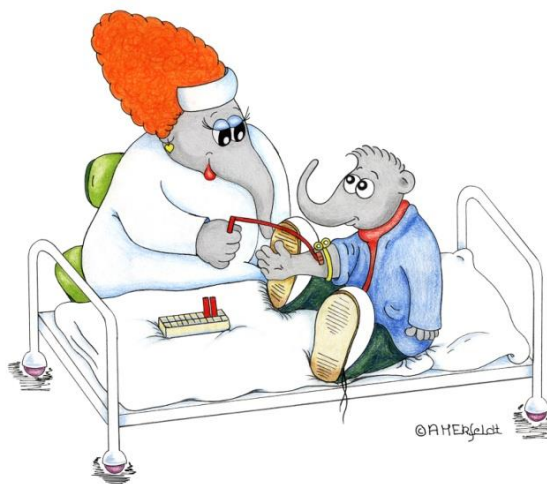
#### Du skal møde på Børneafdelingen

Mens du er på Børneafdelingen, giver vi dig et stik i armen, hvor vi lægger et tyndt plastikrør ind i en blodåre. Herefter skal du videre til Nuklearmedicinsk Afdeling.

Du skal helst blive i sengen under hele undersøgelsen.



*Ligesom Tobi får du et lille stik i din arm.*



*Ligesom Tobi får du taget lidt blod nogle gange i løbet af undersøgelsen.*

#### Undersøgelse af blodet

Når du kommer til Nuklearmedicinsk Afdeling, skal du starte med at ligge og slappe af i en seng i cirka ½ time, indtil du er helt afslappet.

Når vi er færdige med den del af undersøgelsen, skal du først ud og tisse. Herefter skal du til en undersøgelse i et andet rum.

#### Undersøgelse af nyrerne

Ved den anden undersøgelse skal du også ligge stille i en slags seng. Du får nu sprøjtet et andet sporstof ind i blodåren. Sporstoffet løber med blodet ned til nyrerne og videre til blæren sammen med tisset. Mens det sker, tager vi billeder af dine nyrer i cirka 30 minutter. Når det gør det, kan vi se, hvordan nyrerne fungerer.

Gennem plastikrøret, som du har fået lagt i armen, tager vi en blodprøve og sprøjter et radioaktivt sporstof ind i din arm. Sporstoffet løber rundt i blodet i hele kroppen og også ned til dine nyrer og videre til blæren sammen med tisset.

Undersøgelsen varer cirka 5 timer i alt.



*Et kamera fotografere dine nyrer, mens du ligger på briksen – ligesom Tobi.*

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Mød fastende til undersøgelsen

Vi anbefaler, at du møder fastende til undersøgelsen. Hvis det er svært at lægge det tynde plastkrør ind i din blodåre, har vi mulighed for at give dig lidt sovegas, så du ikke mærker noget. Det kan vi ikke, hvis du har spist.

Børn under 6 måneder:

- Du må ikke få mælk 4 timer inden aftalen.
- Du må få tynde væsker, det vil sige vand, juice eller saft, indtil 2 timer før.

Børn over 6 måneder:

- Du må ikke få mælk og fast føde 6 timer inden aftalen.
- Du må få tynde væsker, det vil sige vand, juice eller saft, indtil 2 timer før.

### Smør tryllecreme på armen hjemmefra

Du skal have et stik i armen. For at det ikke skal gøre ondt, kan du smøre tryllecreme (emla) på stedet, hvor vi skal stikke. Så kan du næsten ikke mærke det. Vi stikker der, hvor dine årer er tydelige, som regel i albuebøjningen. Du må gerne bruge tryllecreme mere

end et sted. Smør med cremen, 1 time inden du skal møde.

### Tag underholdning med

Mens undersøgelsen står på, kan tiden godt være lidt lang. Det kan derfor være rart med underholdning. Tag gerne noget med hjemmefra, fx en iPad, en bog eller et spil.

### Drik godt med væske før og efter undersøgelsen

Du skal drikke godt med væske i døgnet før undersøgelsen og efter undersøgelsen. Det hjælper dig med at få sporstoffet hurtigt ud af kroppen igen.

## SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du får svar på undersøgelsen af den læge eller den afdeling, der har henvist dig til undersøgelsen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Nuklearmedicinsk Afdeling**  
Tlf. 97 66 55 00

Vi træffes bedst:  
Mandag – torsdag 7.00 – 15.00  
Fredag 7.00 – 14.30