



# Behandling af kroniske smerter med lavdosis Naltrexon (LDN)

Du skal i behandling med en lav dosis af medicinen Naltrexon mod kroniske smerter. Medicinen virker blandt andet ved at blokere nogle af de smertesignaler, der skaber dine symptomer. Den kan lindre smerter og følelsen af at være udmattet samt ofte forbedre din søvn.

## SÅDAN TAGER DU MEDICINEN

Før du starter på medicinen, skal du være ude af medicin, der indeholder morfin (morfika). Det skal du være i minimum 7 dage før behandling.

Når du starter på lavdosis Naltrexon, skal du trappe langsomt op. Benyt skemaet på siden her til den langsomme optrapning.

Den ideelle dosis til dig er afhængig af den effekt, du får, samt eventuelle bivirkninger du oplever. Nogle vil skulle trappe langsommere op, og andre vil have effekt af en mindre dosis. Det er individuelt, hvordan effekten opleves.

Virkningen kan indtræde efter få uger, men der kan også gå flere måneder, før du mærker effekt. Oplever du ikke effekt efter 6 måneder, er der ikke grund til at fortsætte behandlingen.

Du kan opleve bivirkninger i form af fx hovedpine, livlige drømme, diarré, mavesmerter og forstoppelse.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

**Tværfagligt Smertecenter, Thisted**  
Tlf. 97 65 48 48

## SÅDAN TRAPPER DU OP MED LAVDOSIS NALTREXON

Startdato: \_\_\_\_\_

Brug gerne tabellen herunder til at sætte kryds, når du har taget dagens dosis.

|              |                                                                                                                                                          |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Uge 1</b> | <b>Naltrexon 0,75 mg, 1 stk x 1 dgl i 7 dage</b>                                                                                                         |
|              | Man 1 tbl.                                                                                                                                               |
|              | Ti 1 tbl                                                                                                                                                 |
|              | Ons 1 tbl                                                                                                                                                |
|              | Tors 1 tbl                                                                                                                                               |
|              | Fre 1 tbl                                                                                                                                                |
|              | Lør 1 tbl                                                                                                                                                |
|              | Søn 1 tbl                                                                                                                                                |
| <b>Uge 2</b> | <b>Naltrexon 0,75 mg, 2 stk x 1 dgl i 7 dage</b>                                                                                                         |
|              | Man 2 tbl.                                                                                                                                               |
|              | Ti 2 tbl                                                                                                                                                 |
|              | Ons 2 tbl                                                                                                                                                |
|              | Tors 2 tbl                                                                                                                                               |
|              | Fre 2 tbl                                                                                                                                                |
|              | Lør 2 tbl                                                                                                                                                |
|              | Søn 2 tbl                                                                                                                                                |
| <b>Uge 3</b> | <b>Naltrexon 0,75 mg, 3 stk x 1 dgl i 7 dage</b>                                                                                                         |
|              | Man 3 tbl.                                                                                                                                               |
|              | Ti 3 tbl                                                                                                                                                 |
|              | Ons 3 tbl                                                                                                                                                |
|              | Tors 3 tbl                                                                                                                                               |
|              | Fre 3 tbl                                                                                                                                                |
|              | Lør 3 tbl                                                                                                                                                |
|              | Søn 3 tbl                                                                                                                                                |
| <b>Uge 4</b> | <b>Naltrexon 0,75 mg, 4 stk x 1 dgl i 7 dage</b>                                                                                                         |
|              | Man 4 tbl.                                                                                                                                               |
|              | Ti 4 tbl                                                                                                                                                 |
|              | Ons 4 tbl                                                                                                                                                |
|              | Tors 4 tbl                                                                                                                                               |
|              | Fre 4 tbl                                                                                                                                                |
|              | Lør 4 tbl                                                                                                                                                |
|              | Søn 4 tbl                                                                                                                                                |
| <b>Uge 5</b> | <b>Naltrexon 0,75 mg, 5 stk x 1 dgl i 6 dage</b>                                                                                                         |
|              | Man 5 tbl.                                                                                                                                               |
|              | Ti 5 tbl                                                                                                                                                 |
|              | Ons 5 tbl                                                                                                                                                |
|              | Tors 5 tbl                                                                                                                                               |
|              | Fre 5 tbl                                                                                                                                                |
|              | Lør 5 tbl                                                                                                                                                |
|              | <b>Søn Ny tbl. 4,5 mg x 1</b>                                                                                                                            |
| <b>Uge 5</b> | Efter aftale med læge eller sygeplejerske vil behandlingen formentlig skulle fortsætte med 4,5 mg dgl. Der kan nu skiftes til en tablet af denne styrke. |



## DAGBOGSNOTATER

|       |  |
|-------|--|
| Uge 1 |  |
|       |  |
|       |  |
| Uge 2 |  |
|       |  |
|       |  |
| Uge 3 |  |
|       |  |
|       |  |
| Uge 4 |  |
|       |  |
|       |  |
| Uge 5 |  |
|       |  |
|       |  |
| Uge 6 |  |
|       |  |
|       |  |
| Uge 7 |  |
|       |  |
|       |  |