

Behandling med TCA

Du skal i behandling med TCA, der er en fællesbetegnelse for tricykliske antidepressive midler.

TCA bruges som regel til behandling af depression, men det har vist sig, at 2 af disse midler har en god effekt på nervesmerter (neurogene smerter), der opleves som brændende, sviende og jagende. Det drejer sig om midlerne amitriptylin (Saroten®) og nortriptylin (Noritren®).

SÅDAN VIRKER MEDICINEN

De 2 stoffer virker forskelligt og kan kombineres i smertebehandlingen:

- Amitriptylin lindrer smerter og forbedrer nattesøvn, således at din livskvalitet øges.
- Nortriptylin lindrer smerter og virker let opkvikkende.

Erfaringen er, at virkningen begynder efter cirka 1 uge. Det er dog individuelt.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Inden opstart med TCA skal du have lavet et hjertekardiogram og eventuelt have taget en blodprøve. Hjertekardiogrammet danner udgangspunkt for at kontrollere, om du kan tåle medicinen.

Undervejs i behandlingsforløbet skal du flere gange have lavet hjertekardiogram som kontrol.

Tag amitriptylin om aftenen

Amitriptylin fås som enten kapsler, der skal synkes hele, eller som tabletter. Du skal tage midlet om aftenen, 1-1½ time før sengetid.

Tag nortriptylin til morgen og middag

Nortriptylin findes som tabletter, der skal tages i 1-2 doser til morgen og til middag, senest kl. 14.

Trinvis optrapning af dosis

Når du starter med medicinen, skal du begynde på lav dosis og langsomt øge til den dosis, der virker bedst for dig. På den måde opnår du bedst effekt og færrest bivirkninger.

Behandlingen foregår i samråd med smertelægen eller –sygeplejersken, der hjælper med at vurdere, hvor meget du skal tage, og hvor længe behandlingen skal fortsætte.

Hjælp til at synke kapslen

Har du problemer med at synke en kapsel, kan du åbne den og blande pulveret med fx yoghurt, juice, syltetøj eller lignende. Pulveret kan have en lidt bitter smag. Smid den tomme kapsel væk, når du har tømt den.

BIVIRKNINGER

Bivirkninger er som oftest med udtalte i starten og ved ændring af dosis. Ved at starte med en lav dosering og langsomt trappe behandlingen op, kan bivirkninger minimeres. Bivirkningerne kan være:

- Mundtørhed
- Forstoppelse
- Vægtøgning
- Svedtendens
- Mental ændring
- Træthed
- Svimmelhed.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Få lavet et hjertediagram hos lægen

Vi anbefaler, at du får lavet et hjertekardiogram hos din egen læge 1 gang om året, så længe du er i behandling med TCA. Hjertekardiogrammet skal vise, om du fortsat kan tåle behandlingen



Vær påpasselig med alkohol, sovemedicin og beroligende medicin

Amitriptylin og nortriptylin forstærker den sløvende effekt af alkohol, sovemedicin og beroligende medicin. Vær særligt opmærksom på dette i forbindelse med bilkørsel og betjening af maskiner.

Oplys om TCA-behandling hos læge og tandlæge

Ved læge eller tandlægebesøg skal du huske at fortælle, at du er i behandling med TCA, da visse lokalbedøvende midler sammen med TCA kan bevirke et forhøjet blodtryk.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Tværfagligt Smertecenter

Tlf. 97 66 20 30

Vi træffes bedst:

Mandag – torsdag kl. 08.00 – 14.30

Fredag kl. 08.00 – 14.00