

Behandling med gabapentin

Du skal i behandling med gabapentin.

Gabapentin blev introduceret i Danmark i 1996 til behandling af epilepsi, men har vist sig også at have god effekt ved behandling af smerter i nervesystemet fx brændende, jagene, stikkende og sviende smerter.

Virkningen af medicinen begynder som regel at indtræde efter 1-2 ugers behandling, og fuld effekt ses som regel efter cirka 4 uger, når den rette dosis er fundet.

SÅDAN VIRKER MEDICINEN

Ved fuld virkning vil medicinen lindre smerter og forbedre din søvn og derved øge din livskvalitet.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Gabapentin findes som kapsler (300 mg og 400 mg) og tabletter (600 mg og 800 mg). På Tværfagligt Smertecenter udskriver vi som regel kapsler, da disse er billigst.

Trinvis optrapning af dosis

Når du starter med medicinen, skal du begynde på lav dosis og langsomt øge til den dosis, der virker bedst for dig. På den måde opnår du bedst effekt og færrest bivirkninger.

Vi udarbejder et skema til dig. Skemaet beskriver, hvilken dosis du skal starte med, og hvordan du trapper op til fuld dosis. Vi vurderer løbende hvor længe og hvor mange milligram gabapentin, du skal trappe op til, idet du bliver fulgt tæt af en smertelæge eller –sygeplejerske i opstartsperioden.

Tag medicinen om aftenen

Når du starter med at tage gabapentin, er det en god ide at tage den inden ud går i seng, da medicinen kan give en vis døsighed. Siden øger

du til at tage gabapentin 3-4 gange om dagen – altså hver 6. eller 8. time.

Hvis du glemmer at tage en dosis, så spring den over. Fortsæt blot med at følge skemaet.

Hjælp til at synke kapslen

Har du problemer med at synke en kapsel, kan du åbne den og blande pulveret med fx yoghurt, juice, syltetøj eller lignende. Pulveret kan have en lidt bitter smag. Smid den tomme kapsel væk, når du har tømt den.

Anden medicin samtidig

Du må gerne tage anden medicin sammen med gabapentin. Vær dog opmærksom på, at hvis du tager medicin, som indeholder aluminium og magnesium (medicin mod sur mave), skal du indtage dette cirka 2 timer, før du tager din gabapentin.

BIVIRKNINGER

De fleste tåler behandlingen godt. Opstår der bivirkninger, er det især i starten, og ofte aftager de efter de første ugers behandling. Disse bivirkninger kan være:

- Svimmelhed
- Døsighed
- Hovedpine
- Træthed

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Kør ikke bil eller betjen maskiner

Gabapentin kan virke let sløvende og nedsætter derfor din evne til at køre bil og betjene maskiner



AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL
– i gode hænder

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Tværfagligt Smertecenter

Tlf. 97 66 20 30

Vi træffes bedst:

Mandag – torsdag kl. 08.00-14.30

Fredag kl. 08.00-14.00