

Efter din indlæggelse på Intensivt Afsnit



Du har været meget syg og har haft behov for intensiv pleje og behandling. Kritisk sygdom kan opstå pludseligt og kan være en voldsom og chokerende oplevelse for dig og dine nærmeste. Mange patienter har vanskeligt ved at huske, hvad der er sket under indlæggelsen, eller kan kun delvist huske indlæggelsen. Det kan medvirke til, at indlæggelsen huskes som en dårlig oplevelse.

KOMPLIKATIONER EFTER INDLÆGGELSE

Både du og dine pårørende kan opleve udfordringer som følge af din indlæggelse på Intensivt Afsnit. Vi ved, at mange oplever problemer af både fysisk, psykisk og social karakter efter indlæggelsen, og det er helt normalt, hvis du oplever en eller flere af følgende problemstillinger.

Fysiske komplikationer

Du kan opleve følgende fysiske komplikationer:

- Nedsat muskelkraft
- Smerter
- Ændrede sanser; syn, hørelse, smags-, lugte- og følesans
- Vejrtrækningsbesvær
- Ændret appetit
- Søvnbesvær.

Psykiske komplikationer

Du kan opleve følgende psykiske komplikationer:

- Vrangforestillinger – du forestiller dig ting, som ikke er virkelige
- Mareridt og ændrede drømme
- Hukommelses- og koncentrationsbesvær
- Ændringer i humør og følelsesliv
- Let til irritabilitet
- Let til forskrækkelse.

Sociale komplikationer

Du kan opleve følgende sociale komplikationer:

- Ændring af din rolle i samvær med familie og venner
- Vanskelighed ved at deltage i sociale begivenheder
- Tanker om fremtiden – ændrede planer
- Ingen interesse for tidligere aktiviteter
- Ændring i meningen med livet
- Ændring i job og indtægtsmuligheder.



SAMTALE MED SYGEPLEJERSKE

Vi vil gerne tilbyde dig en samtale med en intensiv-sygeplejerske. Ved samtalen kan vi tale om dine oplevelser under din indlæggelse, og om hvordan disse oplevelser eventuelt påvirker dig og dit liv efter indlæggelsen. Under samtalen kan vi i fællesskab finde frem til, om du har behov for flere samtaler eller anden hjælp.

Samtalen er frivillig, og du er meget velkommen til at tage en person med, som du føler dig tryk ved.

Samtalen foregår på det intensive afsnit, hvor du har været indlagt. Vi afsætter 1 time til samtalen. Du får mulighed for at se en tom sengestue, hvis du har lyst. Vi har erfaret, at det kan være en hjælp til at bearbejde indlæggelsen.

Vi kontakter din per telefon cirka 2 måneder efter din udskrivelse fra intensivt afsnit. Her aftaler vi tid til samtalen, hvis du ønsker det. Samtalen skal gerne foregå cirka 3 måneder efter, at du er blevet udskrevet.

Du skal således ikke foretage dig noget, men blot vide, at vi kontakter dig med henblik på dette frivillige tilbud om en opfølgende samtale.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Intensivt Afsnit R
Tlf. 97 66 18 01

Intensivt Afsnit TIA
Tlf. 97 66 18 45

Intensivt Afsnit NOTIA
Tlf. 97 66 18 10

Intensivt Afsnit 103
Tlf. 97 66 29 12

Vi træffes hele døgnet.