

Når du skal bedøves

Du skal opereres i fuld narkose, og vi skal varetage din bedøvelse.

SÅDAN FOREGÅR BEDØVELSEN

På operationsafdelingen bliver du modtaget af narkosesygeplejersken, som skal bedøve og overvåge dig under operationen.

Inden du bliver bedøvet, får du lagt drop i en blodåre. Du får væske og bedøvelse gennem dropet.

Du får målt blodtryk, og vi overvåger din hjertefunktion, vejrtrækning og søvndybde under hele operationen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til aftalen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen eller behandlingen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter og juice med frugtkød eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, indtil narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

Tag kun medicin efter aftale

Du skal kun tage den medicin, som du har aftalt med narkoselægen.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudns naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillen, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog narkosesygeplejersken, om du bruger linser.

Medbring eventuel astmaspray

Hvis du bruger astmaspray, skal du medbringe den til operationsstuen.

Tag imod smertestillende før operationen

Vi giver dig en eller flere smertestillende tabletter, som du må skylle ned med en mundfuld vand. Tabletterne er langtidsvirkende smertestillende, der virker efter operationen, så du ikke har ondt, når du vågner.

EFTER OPERATIONEN

På opvågningsstuen

Efter operationen bliver du kørt på opvågningsstuen. På opvågningsstuen holder en sygeplejerske øje med dit blodtryk, din vejrtrækning og din hjertefunktion. Du får ilt gennem et iltkateter under næsen, og du får mere smertestillende medicin, hvis du har behov for det.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Hvis du skal udskrives samme dag, skal du sørge for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil, cykel og motorcykel det første døgn efter, at du har været bedøvet.

NÅR DU KOMMER HJEM

Aftal eventuelt at have en pårørende hos dig

Det kan være en god idé, at du har en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operationen, narkosen eller medicin og sørge for, at du får hvile.

Følg disse råd i det første døgn

- Betjen ikke maskiner, da din reaktionsevne kan være påvirket.
- Undlad at tage vigtige beslutninger, da din vurderingsevne også kan være påvirket.
- Drik ikke spiritus.
- Hold dig i ro.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

TV-Anæstesi
Tlf. 97 66 16 78