

Til dig, der skal i fuld bedøvelse

Her kan du læse vigtig information om, hvad der skal ske før, under og efter fuld bedøvelse.

Før operationen

Mød fastende

Du skal faste, før du skal bedøves. Følg disse regler, medmindre du har fået andet at vide af lægen:

- **Stop med at spise 6 timer før.** Det gælder al mad.
- **Stop med at drikke 2 timer før.** Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Klare væsker kan være: vand, saftvand, te, kaffe, juice uden frugtkød. Væsken må gerne indeholde sukker. Din krop kan bruge energien, så du har det godt.
- **Put intet i munden fra 2 timer før.** Lad være at tygge tyggegummi, spise pastiller eller andet, der stimulerer dannelsen af spyt.
- **Du må tage medicin som aftalt med anæstesilægen.** Er du i tvivl, så lad være at tage medicinen, men medbring den.
- **Særligt for børn og unge under 18 år.** Følg reglerne ovenfor. Du må drikke klare væsker indtil 1 time før.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglerne her:

<https://video.RN.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

Hold eventuelt pause med medicin

Tager du medicin, skal du i nogle tilfælde holde pause for at undgå komplikationer ved operationen. Anæstesilægen vurderer, om du skal tage din medicin på operationsdagen.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese må du gerne tage med på operationsstuen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.



Tag imod smertestillende medicin før operationen

Vi giver dig en eller flere tabletter, som du må skylle ned med en mundfuld vand. Tabletterne er oftest langtidsvirkende smertestillende medicin, der optages under operationen, og så virker efter operationen.

Under operationen

På operationsstuen

På operationsstuen bliver du modtaget af den anæstesisygeplejerske, der skal bedøve dig. Hun spørger dig blandt andet om dit personnummer, om eventuel overfølsomhed, og om hvilken medicin du tager.

Det er spørgsmål, som du har svaret på tidligere, men som vi gentager af hensyn til din sikkerhed.

Før operationen får du lagt et drop i en blodåre i din hånd. Det er et tyndt plastikrør, som du får sovemedicin og væske igennem. Du bliver også koblet til overvågningsudstyr, der måler dit blodtryk, din puls og iltindholdet i dit blod.

Mens du er bedøvet, bliver du hele tiden overvåget af en anæstesisygeplejerske.

Efter operationen

På opvågningsafsnittet

Efter operationen bliver du overflyttet til opvågningsafsnittet. Det er normalt, at du i den første tid efter operationen skal have ilt gennem et kateter i næsen.

Du kan ikke undgå smerter efter operationen. Vi tilbyder forskellige måder at lindre smerterne på.

Hvor længe du skal blive på opvågningsstuen afhænger af, hvordan du er bedøvet, hvilken operation du har gennemgået, og hvordan du har det

Får du problemer, som skyldes bedøvelsen, kan du altid henvende dig til personalet. Det gælder også, efter du er blevet udskrevet.

Besøg af pårørende

Af hensyn til andre patienter kan du ikke få besøg af pårørende på opvågningsstuen. Dog må mindre børn, der er indlagt, gerne have deres forældre hos sig.

Pårørende er altid velkomne til at ringe til opvågningsstuen og høre til dig.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Hvis du skal hjem samme dag, som du er blevet opereret, skal du sørge for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

Vi anbefaler, at du har en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operationen, bedøvelsen eller medicin og sørge for, at du får hvile.

Opstår der problemer, så kontakt Sengeafsnit O4 på telefonnummer 97 65 30 50.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Sengeafsnit O4, Farsø
Tlf. 97 65 30 50