



## Operation for byld ved endetarmen

Du er indlagt på AMA-A, da du skal opereres for en byld ved endetarmen, også kaldet en absces. En byld opstår ofte fra kirtlerne i endetarmen og kan sprede sig i alle retninger.

Oftest er der tale om en få centimeter stor overfladisk byld tæt ved endetarmen. I få tilfælde kan bylden blive større og sprede sig op langs endetarmen, ud til balderne eller op mod pungen/skamlæberne. Der ses ofte en fistel i forbindelse med bylden. En fistel er en tynd passage fra analkanalen og ud til huden.

AMA-A er et akut modtageafsnit. Derfor kan vi ikke sige, hvornår du bliver kørt til operation. Du kan opleve lang ventetid, og operationen kan blive udsat eller flyttet til Hjørring eller Hobro. Vi vil holde dig løbende orienteret herom.

### Sådan foregår operationen

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som du får væske igennem. Lægen, der skal operere dig, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Lægen åbner ind til bylden, og betændelsen bliver herved udtømt. Såret efterlades åbent til spontan heling. Hvis lægen finder en fistel, skal du behandles for den på et senere tidspunkt.

Der lægges ofte et sugende sårprodukt ind i såret. Dette falder ud, når du skyller på såret, og der skal ikke påsættes et nyt.

Operationen varer cirka ½ time.

### Sådan forbereder du dig

#### **Vær fastende**

Du skal være fastende til operation, det vil sige, at du ikke må spise, drikke, ryge eller tygge tyggegummi. Derfor vil du opleve, at vi holder dig fastende fra midnat.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglene her:

<https://video.rm.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

#### **Hold pause med medicin**

Tager du medicin, skal du i nogle tilfælde holde pause med denne for at undgå komplikationer ved operationen. Følg de anvisninger, du får af lægen om din medicin.



### Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet, især navlen. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag herefter det udleveret operationstøj på.

### Køb smertestillende medicin

Vi råder dig til på forhånd at købe smertestillende håndkøbsmedicin (paracetamol), så du har den til de første dage hjemme.

### Pas godt på dine ejendele

Du kan låse dine ejendele ind i et skab i mellemgangen til stuen. Vi kan opbevare nøglen til skabet i et aflåst lokale. Når du er tilbage efter operationen, får du din nøgle udleveret igen.

## Efter operationen – mens du er på hospitalet

### Du kommer på opvågningsstuen

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Når personalet på opvågningsstuen vurderer, at du er vågen og smertedækket, bliver du kørt tilbage til AMA-A eller et af vores sengeafsnit, hvor du får tilbudt lidt at spise. Du kan forvente at blive udskrevet efter et par timer.

### Inden du bliver udskrevet

Du kan forvente at blive udskrevet samme dag. Inden du bliver udskrevet, skal du:

- have haft vandladning
- være forsvarligt smertedækket, selvom du må forvente at have smerter i området efter operationen
- have været oppe at gå
- have spist og drukket.

### Aftal at blive hentet af en pårørende

Du må ikke selv køre bil eller andre motorkøretøjer det første døgn efter operationen. Vi anbefaler, at du på forhånd aftaler at blive hentet af en pårørende.



## Når du kommer hjem

### Aftal at have en pårørende hos dig, når du kommer hjem

Du skal have en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operationen og sørge for, at du får hvile.

### Tag smertestillende efter behov

Du kan have smerter i de første dage efter operationen. Hvis du har brug for smertestillende medicin, anbefaler vi:

- Paracetamol 500 mg, 2 tabletter 4 gange dagligt.

### Undgå karbad og svømmehal

Undgå karbad og svømmehal i 14 dage efter operationen.

### Genoptag aktiviteter dagen efter

Dagen efter operationen må du genoptage dine almindelige, daglige aktiviteter som fx gang, cykling, løb, husarbejde og seksuelt samvær. Aktiviteterne må dog ikke give dig smerter. Lægen informerer dig, hvis du skal undgå løft.

Du kan genoptage dit arbejde efter aftale med lægen.

### Eventuel sårpleje

Du aftaler med lægen, hvordan du skal rengøre såret, men generelt skal du skylle ved hjælp af håndbruseren efter hvert toiletbesøg. Yderligere behov aftales med læge.

Afhængig af sårets størrelse kan der være behov for, at en sårsygeplejerske kommer hos dig og plejer såret.

### Kontakt os ved problemer det første døgn

Kontakt os, hvis der opstår problemer, fx tiltagende smerter, feber og utilpashed, det første døgn efter operationen. Opstår der problemer senere, skal du henvende dig hos din egen læge.

### Kontrol

Inden du forlader hospitalet, aftaler vi, om du skal komme til kontrol efter udskrivelsen.

## Mulige komplikationer

### Behov for gentagelse af behandling

Hvis udtømningen af bylden viser sig at være utilstrækkelig, kan det blive nødvendigt med en ny undersøgelse og operation.



### **Fisteldannelse**

Hvis der opstår en fistel efter operationen, kan det blive nødvendigt med yderligere behandling. En fistel er ofte en følgetilstand fra en tidligere byld. En fistel opstår på grund af manglende opheling af det sår, der kommer, når en byld tømmes. Ved fisteldannelse vil der ofte være behov hjælp til sårpleje ved sårsygeplejersken i kommunen. Hvis der er behov herfor, bestiller vi sårsygeplejersken til dig inden udskrivelse.

### **Påvirkning af lukkemusklen**

I sjældne tilfælde kan lukkemusklen blive påvirket, så der opstår problemer med at holde på luft og afføring.

### **Vær opmærksom på infektion**

Tiltagende smerter, feber, rødme og utilpashed kan være et tegn på yderligere infektion i såret. Oplever du disse symptomer, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten.

## Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### **AMA-A – Akut Modtageafsnit**

Tlf. 97 65 61 60

Se vores hjemmeside: <https://aalborguh.rm.dk/info-AMA-A>