



Operation for pilonidalcyste

Du er indlagt på AMA-A, da du skal opereres for en pilonidalcyste. En pilonidalcyste er et hulrum ved halebenet med et eller flere "gangsystemer" op til hudoverfladen. Cysten dannes sandsynligvis på grund af indgroet hår. Der kan opstå kronisk betændelse med risiko for gentagende cystedannelse.

Formålet med operationen er at fjerne hulrummet og betændelsen.

AMA-A er et akut modtageafsnit. Derfor kan vi ikke sige, hvornår du bliver kørt til operation. Du kan opleve lang ventetid, og operationen kan blive udsat. Vi vil så vidt muligt holde dig løbende orienteret herom.

Der er mulighed for, at du bliver overflyttet til vores samarbejdspartner i enten Hobro eller Hjørring for at blive opereret. Vi vil underrette dig om dette.

Sådan foregår operationen

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som du får væske igennem. Lægen, der skal operere dig, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Lægen fjerner huden over cysten samt cysten med betændelse. Ofte bliver der givet en dosis antibiotika under operationen. Efterfølgende lægger lægen en forbindelse ind i såret, som holder såret åbent. Forbindingen vil formentlig falde ud inden for 1-2 døgn, og du skal ikke have lagt en ny.

Operationen varer cirka ½ time.

Sådan forbereder du dig

Vær fastende

Du skal være fastende til operation, det vil sige, at du ikke må spise, drikke, ryge eller tygge tyggegummi. Derfor vil du opleve, at vi holder dig fastende fra midnat.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglene her:

<https://video.rm.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

Hold pause med medicin

Tager du medicin, skal du i nogle tilfælde holde pause med denne for at undgå komplikationer ved operationen. Følg de anvisninger, du får af lægen om din medicin.



Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Brillor, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet, især navlen. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag herefter det udleveret operationstøj på.

Køb smertestillende medicin

Vi råder dig til på forhånd at købe smertestillende håndkøbsmedicin (paracetamol), så du har den til de første dage hjemme.

Pas godt på dine ejendele

Du kan låse dine ejendele ind i et skab i mellemgangen til stuen. Vi kan opbevare nøglen til skabet i et aflåst lokale. Når du er tilbage efter operationen, får du din nøgle udleveret igen.

Efter operationen – mens du er på hospitalet

Du kommer på opvågningsstuen

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Når personalet på opvågningsstuen vurderer, at du er vågen og smertedækket, bliver du kørt tilbage til AMA-A eller et af vores sengeafsnit, hvor du får tilbudt lidt at spise. Du kan forvente at blive udskrevet efter et par timer.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Du må ikke selv køre bil eller andre motorkøretøjer det første døgn efter operationen. Vi anbefaler, at du på forhånd aftaler at blive hentet af en pårørende.

Når du kommer hjem

Aftal at have en pårørende hos dig, når du kommer hjem

Du skal have en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operationen og sørge for, at du får hvile.



Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Hvis du har brug for smertestillende medicin, anbefaler vi:

- Paracetamol 500 mg, 2 tabletter 4 gange dagligt.

Undgå karbad og svømmehal

Undgå karbad og svømmehal i 14 dage efter operationen.

Genoptag aktiviteter dagen efter

Dagen efter operationen må du genoptage dine almindelige, daglige aktiviteter som fx gang, cykling, løb, husarbejde og seksuelt samvær. Aktiviteterne må dog ikke give dig smerter. Lægen informerer dig, hvis du skal undgå løft.

Du kan genoptage dit arbejde efter aftale med lægen.

Plej såret

Skyl såret med bruser 2 gange dagligt, samt når du har haft afføring.

Afhængig af sårets størrelse kan der være behov for, at en hjemmesygeplejerske kommer hos dig og plejer såret. Vi vil informere dig om dette.

Kontakt os ved problemer det første døgn

Kontakt os, hvis der opstår problemer, fx tiltagende smerter, feber og utilpashed, det første døgn efter operationen. Opstår der problemer senere, skal du henvende dig hos din egen læge.

Kontrol

Inden du forlader hospitalet, aftaler vi, om du skal komme til kontrol efter udskrivelsen.

Mulige komplikationer

Vær opmærksom på infektion

Tiltagende smerter, feber, rødme og utilpashed kan være et tegn på yderligere infektion i såret. Oplever du disse symptomer, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



AMA-A – Akut Modtageafsnit

Tlf. 97 65 61 60

Se vores hjemmeside: <https://aalborguh.rm.dk/info-AMA-A>