



Fjernelse af galdeblæren

Du er indlagt på AMA-A, da du skal opereres og have fjernet galdeblæren.

AMA-A er et akut modtageafsnit. Derfor kan vi ikke sige, hvornår du bliver kørt til operation. Du kan opleve lang ventetid, og operationen kan blive udsat. Vi vil så vidt muligt holde dig løbende orienteret herom.

Sådan foregår operationen

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som du får væske igennem. Kirurgen, der skal operere dig, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Operationen udføres med kikkert gennem 4 små huller i bugvæggen. Du får blæst luft ind i bughulen, hvorefter kirurgen fører 4 små rør ind i bughulen. Gennem disse rør indføres kikkerten og de øvrige instrumenter.

Kirurgen løsner galdeblæren og sætter klips på galdegangen og blodkarret til galdeblæren, hvorefter galdeblæren fjernes. Når galdeblæren er fjernet, udtømmes luften, der tidligere er blæst ind i bughulen, og kirurgen syer sårene i bugvæggen sammen.

Operationen varer cirka 2-3 timer.

Sådan forbereder du dig

Vær fastende

Du skal være fastende til operation, det vil sige, at du ikke må spise, drikke, ryge eller tygge tyggegummi. Derfor vil du opleve, at vi holder dig fastende fra midnat.

Er du i tvivl, så kontakt os. Det er vigtigt for din sikkerhed under bedøvelsen, at du følger reglerne. Du kan se en video om fastereglene her:

<https://video.rn.dk/sadan-faster-du-for-en-operation>

Hold pause med medicin

Tager du medicin, skal du i nogle tilfælde holde pause med denne for at undgå komplikationer ved operationen. Følg de anvisninger, du får af lægen om din medicin.

Fjern makeup og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:



- **Makeup.** Fjern al makeup og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudns naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Fjern hår på kroppen

Mænd skal barbere sig på maven, fra under brystet og ned, samt på venstre lår. Du får udleveret en barbermaskine, som skal afleveres efter brug.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet, især navlen. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag herefter det udleveret operationstøj på.

Brug støttestrømper

Du får udleveret lange TED-strømper (støttestrømper). TED-strømper er med til at mindske risikoen for blodprop efter operationen.

Køb smertestillende medicin

Vi råder dig til på forhånd at købe smertestillende håndkøbsmedicin (paracetamol), så du har den til de første dage hjemme.

Pas godt på dine ejendele

Du kan låse dine ejendele ind i et skab i mellemgangen til stuen. Vi kan opbevare nøglen til skabet i et aflåst lokale. Når du er tilbage efter operationen, får du din nøgle udleveret igen.

Efter operationen – mens du er på hospitalet

Du kommer på opvågningsstuen

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Når personalet på opvågningsstuen vurderer, at du er vågen og smertedækket, bliver du kørt tilbage til AMA-A eller et af vores sengeafsnit.

Du får blodfortyndende medicin

4-6 timer efter operationen får du en indsprøjtning med blodfortyndende medicin (Innohep). Den gives som regel i maven eller låret. Indsprøjtningen gives for at minimere risikoen for blodpropper i tiden efter operationen.

Inden du bliver udskrevet

De fleste patienter kan udskrives samme dag eller dagen efter operationen. Har du fået fjernet galdeblæren ved en åben operation i stedet for kikkertoperation, skal du forvente af være indlagt i nogle dage.



Inden du bliver udskrevet, skal du:

- have haft vandladning
- være forsvarligt smertedækket
- have tilset dine plastre
- have været oppe at gå
- have spist og drukket.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Du må ikke selv køre bil eller andre motorkøretøjer det første døgn efter operationen. Vi anbefaler, at du på forhånd aftaler at blive hentet af en pårørende.

Når du kommer hjem

Aftal at have en pårørende hos dig, når du kommer hjem

Du skal have en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operationen og sørge for, at du får hvile.

Tag smertestillende efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Det er helt normalt at have smerter i maven og skulderen i den første tid. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb. Vi anbefaler:

- Ved lette smerter: Paracetamol 500 mg, 2 tabletter 4 gange dagligt.
- Ved moderate smerter: Ibumetin 400 mg, 1 tablet højst 3 gange dagligt.
- Ved stærke smerter: Morfin 5 mg højst 3 gange dagligt, eller Tradolan 50 mg, 1 tablet højst 3 gang dagligt. OBS: Skal ordineres af lægen på AMA-A.

Undgå alkohol

Undgå alkohol et første døgn efter operationen, da bedøvelsesmidlet forstærker virkningen af alkohol.

Fjern plastre og tag brusebad efter 1 døgn

1 døgn efter operationen må du fjerne plastrene over såret. Herefter må du tage et brusebad. Du må gerne sætte nye plastre på, hvis der er behov for det.

Forvent ændret afføring

Der kan gå et par døgn, inden du får afføring. Afføringen kan ændres sig i struktur i månederne efter operationen. Dette skyldes, at galdeblæren er fjernet, og fordøjelsen af fedtet i din kost vil være forandret i en periode.

Veksl mellem hvile og bevægelse

Du kan opleve en større træthed de første dage efter operationen. Hvil dig nogle gange dagligt, når du har behov for det. Men sørg også for at komme ud og bevæge dig. Jo mere du bevæger dig, jo mindre træt vil du blive.



Hold maven i gang

Det er vigtigt at holde maven i gang. Det gør du ved at bevæge dig og drikke rigeligt med væske, gerne 2 liter dagligt.

Undgå karbad, svømmehal og solbadning

Undgå karbad og svømmehal, indtil trådene eller agrafferne er fjernet. Begræns solbadning de første 6 måneder for at skåne arret. Arret er meget sensitivt, og du bør anvende solcreme faktor 30, når du er i solen.

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Som regel er det nødvendigt at være sygemeldt i 1 uge efter denne behandling, men tal med lægen om netop dit behov.

Genoptag aktiviteter dagen efter

Dagen efter operationen må du genoptage dine almindelige, daglige aktiviteter. De må dog ikke give dig smerter.

Aftal at få fjernet operationstråd

Du skal selv kontakte din læge og bestille tid til at få fjernet operationstråd/agraffer. Tråden/agrafferne kan fjernes 10 dage efter operationen. Vi giver dig en agraf-tang, som du skal medbringe til lægen.

Kontakt os ved problemer det første døgn

Kontakt os, hvis der opstår problemer, fx tiltagende smerter, feber og utilpashed, det første døgn efter operationen. Opstår der problemer senere, skal du henvende dig hos din egen læge.

Du skal være opmærksom, hvis:

- du får feber på mere end 38 grader
- du får tiltagende smerter
- dit operationssår bliver rødt, varmt eller hævet
- du oplever tiltagende sivning fra sårene.



Mulige komplikationer

Der er risiko for følgende komplikationer ved operationen:

- Blødning
- Infektion
- Hos cirka 5% kan det blive nødvendigt at fjerne galdeblæren ved en åben operation. Dette kan blandt andet skyldes, at det ikke er muligt at få et ordentligt overblik over galdeblæren igennem kikkerten.
- Hvis der kommer galdelækage til bughulen, bliver der anlagt et aflastende dræn, som bliver fjernet i løbet af et par døgn.
- Beskadigelse af de dybe galdegange
- Vedvarende smerter efter operationen
- Absces (byld).

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



AMA-A – Akut Modtageafsnit

Tlf. 97 65 61 60

Se vores hjemmeside: <https://aalborguh.rn.dk/info-AMA-A>