

Ein Stützverband

Dieses Prospekt erklärt Ihnen was zu tun ist, wenn Sie einen Stützverband tragen.



Bitte diese Anweisungen folgen

- Arm/Bein hochhalten, am besten über der Höhe Ihres Herzens.
- Machen Sie die beim Arzt/auf der Unfallstation gezeichneten Übungen.
- Der Stützverband Nachts abnehmen.

Bewegung ist wichtig

- Bewegung verbessert die Durchblutung.
- Bewegung vermeidet Schwellungen.

Vermeiden Sie Schwellung am Arm

- Legen Sie Ihren Arm auf ein Kissen wenn Sie liegen.
- Legen Sie Ihren Arm auf den Tisch wenn Sie sitzen.
- Bewegen Sie Ihre Finger.

Vermeiden Sie Schwellung am Beim

- Erheben Sie das Fußende Ihres Bettes.
- Legen Sie Ihr Bein höher als Ihre Hüfte wenn Sie sitzen.
- Die Zehen bewegen.

Die Bandage in der Nacht abnehmen

- Nehmen Sie den Stützverband ab wenn sie ins Bett gehen.
- Der Stützverband am nächsten Morgen wieder auflegen wie Ihnen im Krankenhaus gezeigt wurde.

Wenn Sie Probleme haben

Wenn der Stützverband zu stramm ist, versuchen Sie sie aufzulockern oder abnehmen und wieder auflegen.

Kontakten Sie eigenen Arzt, Notarzt oder die Unfallstation wenn:

- Sie Schmerzen haben, die Sie nicht mit allgemeinen Schmerzmitteln lindern können
- Ihre Finger/Zehen blau oder blaß werden
- Ihre Finger/Zehen steif werden
- Ihre Finger/Zehen einschlafen oder gefühllos werden.

**Akut Klinik, Aalborg**

Tlf. 97 66 43 50